Hoy, los héroes bolivianos de la Guerra del Pacífico

En esta edición, una entrega especial para los escolares de El Alto. Información sobre las hazañas de héroes de la talla de Eduardo Abaroa.

Especial 10-11

Desde 1997
COMPLEJO
El Carmen

www.elcompadre.bo

El Compadre

Semanario alteño

El Alto, 22 de marzo de 2014 - Año 1 - Nº 42

Bs 2
32 págs.

Beni: Suárez queda fuera de la carrera electoral

Nacional 6

Conmoción por la violación y el asesinato de una niña de 13 años

Seguridad 8

Un costurero volvió al país para triunfar y lo ha logrado

Alberto Mamani estuvo en Argentina y Brasil. Hoy provee ropa a dos bancos.

Emprendedor 3

El Alto vuelve a ser referente electoral

Faltan 7 días. Las encuestas anticipan que parte del voto duro del MAS se inclinaría por otro alcalde o gobernador. Analistas dicen que El Alto será clave en la elección. Los candidatos sacan lo mejor de sí. Conoce sus perfiles y propuestas.

Voto vital 12-13-14-15

La periodista Beatriz Cahuasa: Se ha perdido la brújula alteña

Entrevista 17

Los cholets impresionan en una exposición de la estética andina

Pasarela 2

El Compadre
www.elcompadre.bo
Director Ejecutivo: Grover Yapura A.
Editora: Gladys Mita Ramos
gmita@elcompadre.bo
Redacción: Gloria Mamani, Armando Quispe, Rolando Garvizu, Laura Maldonado, Christian Rojas, Rosa Mujica, César Sánchez
Diagramación: Limberth Chuquimia
Fotografía: Ximena Paredes y AFKA
Corrección: Sandra Lima
Publicidad: Bania Soler
bsoler@elcompadre.bo
Admistradora: Gabriela Flores
Suscripción: Delia Velásquez
Distribución: Daniel Alegría

Oficina central: Calle Harrison Nº 1978, entre Díaz Romero y Villalobos (Miraflores)
Central piloto: (591-2) 2971808
Oficina El Alto: Av. Jorge Carrasco Nº 82 entre calles 4 y 5, zona 12 de Octubre.
Central piloto: (591-2) 2825594
Email: elalto@elcompadre.bo
Clasificados: huayruro@elcompadre.bo

El semanario El Compadre es un producto de Multimedia Intipublica SA. Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos sin autorización expresa del editor. Derechos de propiedad registrados 2010©

Reynaldo Llanquechoque • Padre de familia y carpintero

Lleva la carpintería en los genes

Rosa Mujica Flores
rmujica@elcompadre.bo

Tiene el oficio en la sangre y en sus manos se expresa el talento. Desde pequeño, Reynaldo jugaba a ser un carpintero; se apropiaba de los pedazos de madera desechadas en el taller de carpintería de su papá y procedía al armado de roperos, catres y otros.

Desde su juventud, su padre le enseñó a lijar y a barnizar los muebles, desde entonces trabajó con la madera. Reynaldo Llanquechoque elaboró su primer trabajo a los 15 años, recuerda que construyó su primer ropero.

"Con mis 15 años empecé a trabajar junto a mi padre, él me enseñó a amar la profesión de ser carpintero, y hoy continúo en este trabajo junto a mi familia", dijo.

Se especializó en la fabricación de roperos y veladores, aunque cuando se lo piden también realiza otros muebles. Todo lo que hace lo vende en la populosa feria de la 16 de Julio. "Desde joven tuve mi puesto aquí, en la feria donde vendo. También hago roperos empotrados que es otro de los requerimientos de los usuarios", explicó.

Con 16 años como carpintero pudo comprarse una casa y mantiene a su familia. El joven padre es un apasionado de la carpintería, a la que le da toques de innovación. Su jornada laboral empieza jornada desde las 06.00 y generalmente concluye cerca de las 22.00. También llegó a ser parte del directorio de la Asociación de Carpinteros Central 16 de Julio.

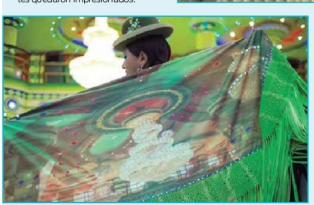
Uno de los problemas que enfrenta su oficio es la subida del precio de la madera.

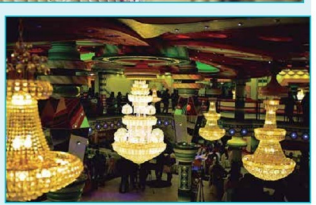
Perfil

- Nació el 2 de mayo de 1984.
- Tiene una hija de 10 años.
- Mueblería Reyder ofrece muebles desde Bs 1.800

La estética andina en exposición con curador incluído

Quienes creen que los edificios "cholets" no son obras arquitectónicas, se quedan cada vez más solos. Este viernes, el exitoso arquitecto Freddy Mamani dirigió una exposición sobre la estética andina, que incluyó una visita al interior de unos cholets, exhibición de fotografías, degustación de gastronomía altiplánica, una pasarela de cholitas modelos y una interpretación musical de la orquesta sinfónica. Todo ello con el apoyo del curador de arte Joaquín Sánchez. Los visitantes quedaron impresionados.





Agenda Cultural

CLASES

Alrededor de 5.000 estudiantes iniciarán clases en la Escuela Municipal de Artes (EMDA), desde este lunes en las áreas de artes plásticas, cinematografía, música moderna y clásica, danza folklórica y clásica. "Las áreas de mayor demanda son la danza folklórica y la música clásica", informó el director de la Escuela Municipal, Marcelo Romano.

CONVOCATORIA

La Secretaría Municipal de Culturas convoca a profesionales para ser parte de la Escuela Municipal de Artes de La Paz. Profesionales, artistas, artesanos y docentes pueden postular a las especialidades de artes escénicas, plásticas, populares, audiovisuales y literatura. Se recibirán documentos hasta el lunes.

Tener 18 te hace adulto sé responsable
No le vendas bebidas alcohólicas a menores, exige el C.I.
El Compadre
Ley de control al expendio y consumo de bebidas alcohólicas - Ley 259-D.S. 1347

Estamos produciendo juntos
el cambio y desarrollo de El Alto
Oficina El Alto
Avenida Satélite Edif. Corazón de Jesús frente al Hospital Holandés
www.bdp.com.bo
Línea gratuita 800 10 3737
BDP SAM
Banco de Desarrollo Productivo
Banco de Desarrollo Productivo - BDP S.A.M. Está regulado y supervisado por la Autoridad de Supervisión del Sistema Financiero (ASFI)

"Se puede ganar en Bolivia mejor que en Brasil, yo lo probé en los diferentes países. Tenemos que mejorar nuestra mano de obra porque hay gente muy capaz que se prepara", dijo Mamani.

Emprendedor

Confección de ropa

Los diseños son sacados de revistas de modas, se busca innovación en las prendas para mujeres, hombres, niñas y niños.

Alberto volvió al país, triunfa con la costura y va por más

La pequeña empresa de confecciones cose chalecos y chamarras para los trabajadores de entidades financieras, entre otras, de las ciudades de El Alto y La Paz. Su especialidad son los sacos de aguayo.

Rosa Mujica
rmujica@compadre.bo

El Banco de Desarrollo Productivo (BDP) y el Banco Prodem son algunas de las entidades que lucen las prendas de vestir de la microempresa de costura Mahanaim, que está en el mercado hace dos años. Es especialista en costura de sacos de aguayo, chalecos y poleras.

Alberto Mamani Corazani, propietario del taller, explicó que después de trabajar por 20 años en Argentina y Brasil como costurero, decidió retornar al país para instalar su propio emprendimiento y apostar por el mercado interno en las ciudades de La Paz y El Alto.

Datos

- Cuenta con ocho máquinas de costura rectas y overlock.
- Comprarán más maquinaria industrial.

"Tuve este proyecto, iniciar mi taller en Argentina, pero no me fue bien porque no tenía mis documentos. Llegué a Brasil, también logré instalar (mi taller), pero decidí volver a Bolivia y empecé con una máquina hasta llegar a las ocho, ahora voy por más", dijo Mamani.

Fotos: Antonella Paredes

En el taller de confecciones Mahanaim se cosen chalecos y chamarras para diferentes empresas.

La demanda del mercado y la proyección de crecimiento en la exportación hicieron que don Alberto solicite un crédito de 60 mil dólares al Banco de Desarrollo Productivo (BDP), que le fue otorgado hace tres meses. Con estos recursos comenzó a construir los cimientos del nuevo galpón que albergará más máquinas y consolidará su crecimiento.

"Recientemente empecé con el BDP, para comprar maquinaria moderna con la cual podré trabajar mejor, por lo menos pienso comprar diez máquinas entre rectas, bordadoras y overlock. También necesito otro ambiente más grande, por eso solicité el crédito para tener un taller grande de costura", aseveró.

En su taller trabajan al menos quince personas quienes están encargadas del cortado, armado, bordado y acabado de cada una de la prendas de vestir.

La microempresa busca incursionar en los mercados de los departamentos de Santa Cruz y Chuquisaca, además del oriente boliviano. Con tan corto tiempo de vida ya realizó exportaciones a Estados Unidos, el pasado año llevaron al país del norte 1.000 sacos de aguayo.

También busca ingresar en los Yungas de La Paz, por eso se puso en contacto con las alcaldías de Caranavi, Coroico y otras poblaciones.

Busca exportar prendas a Corea del Sur

En dos años, las prendas de vestir confeccionadas por Alberto Mamani y su esposa Juana Mancilla llegaron a los mercados de Perú y Argentina. Ahora tienen la intensión de llegar a Corea del Sur.

En todo este tiempo, Mahanaim logró exportar al menos 1.000 prendas a ambos países. Cuando los sacos llegaron a Argentina, empresarios coreanos vieron el producto y les propusieron llevarlo a su país.

Aunque esta propuesta no se hizo efectiva, Mamani se afilió al grupo IYF Corporation que es dirigido por empresarios coreanos e incluye a cerca de 90 países. Por eso no pierde las aspiraciones de llegar a ese mercado.

Para cumplir con sus pedidos, Mahanaim pide ayuda a otra empresa que le dota de implementos.

Los sacos con felpa para hombre es otra innovación.

Inversión

Mamani invertirá 60 mil dólares para la ampliación de su taller pues necesita confeccionar más prendas de vestir

La chamarra para mujer con bordado es otro de sus productos.

"Varias veces hemos pedido que vivan y que construyan sus viviendas, se les dicen que vendrán los sin techo, pero no hacen caso, ellos nomás se enojan", dijo la vecina Norma Condori.

Foto: Primera Plana

Muchos lotes del Distrito 12 solo están amurallados, esto genera inseguridad y acumulación de basura.

53 urbanizaciones • Dirigentes del Distrito son los más preocupados

Vecinos: Ladrones se juntan y actúan en los lotes baldíos

En la zona hay muchos lotes sin construir. Vecinos que sí viven por el área denuncian que son víctimas de delincuentes. O que allí se forman basurales.

Rosa Mujica Flores
rmujica@elcompadre.bo

Los lotes baldíos existentes en el Distrito 12 de la ciudad de El Alto, en los últimos años, se han convertido en nidos de delincuentes y basurales, además de servir como lugares para consumir bebidas alcohólicas, declaró la dirigente Guadalupe Daza.

La falta de servicios básicos, de carreteras y la poca accesibilidad a los barrios, son algunas de las causas para que los propietarios de los terrenos desistan de la construcción de sus viviendas.

"Lamentablemente, no es el único distrito que sufre por los lotes baldíos, los otros distritos también sufren este problema. La mayoría de los propietarios de los terrenos solo construye un muro o un cuarto, y eso genera más inseguridad porque después son utilizados por los delincuentes para robar en los domicilios contiguos", explicó la dirigente.

En una visita que realizó El Compadre a las urbanizaciones Señor de la Exultación B y Urbanización San Pedro se pudo verificar que un mínimo porcentaje de los propietarios procedió a cerrar sus lotes para evitar reclamos.

Datos

- El Distrito 12 está organizado en 53 urbanizaciones, todas enfrentan el mismo problema.
- Los vecinos exigen la construcción de retenes policiales para combatir la inseguridad ciudadana.
- Tres o cuatro familias viven en cada manzano.
- Solo existen seis efectivos policiales que realizan el patrullaje en el distrito.

"Que los lotes estén cerrados no significa nada, debido a que igual se acumula basura en ellos y no es difícil para los malvivientes saltar las paredes y consumir bebidas alcohólicas con mayor tranquilidad, ya que ni la Policía puede observarlos estando adentro", afirmó un vecino de la Urbanización San Pedro, José Luis Quispe.

Robos

Un ejemplo es lo que pasa en la Urbanización San Pedro, donde solo tres familias habitan en un manzano que tiene 14 lotes. Los vecinos del lugar se encuentran preocupados porque uno de ellos fue víctima de un atraco.

Los dirigentes dejan notificaciones para que los propietarios asistan a reuniones.

Hace dos meses, la tienda de la señora Clara Tambo fue robada por delincuentes que treparon una pared de tres metros de alto. "Entraron a robar mi tienda, mi vecino no vive y solo amuralló su terreno, ya ni duermo porque estoy atenta a todo lo que pase, otros (vecinos) esperan que ingresen los servicos basicos y que los terrenos suban de precio para vender", dijo.

Sanciones

El presidente de Alto Chijini, Melquiades Veliz, expresó su preocupación por la falta de normas que sancionen a los dueños de los terrenos, propone que estos lotes sean revertidos por la Acaldía.

Soluciones • Choferes dispuestos a negociar

Comisión de la Alcaldía controlará el trameaje

El Alcalde de la ciudad de El Alto, Zacarías Maquera, informó que se confirmó la participación de las organizaciones sociales en las comisiones para terminar con el problema de trameaje, en las que también participará la Federación de Juntas Vecinales.

"Ya se están conformando las comisiones correspondientes de las diferentes instituciones, los grupos estarán formados por tres representantes de cada organización, estamos recibiendo las listas, una vez ya formados los grupos empezaremos a trabajar", sostuvo.

Las organizaciones sociales enviaron las nóminas de sus representantes para que trabajen en las comisiones que se darán a la tarea de poner fin al problema del autotransporte y eliminar definitivamente el trameaje.

"Es así que la Fejuve nos ha confirmando también que van a formar estas comisiones, el propósito es que todos juntos podamos darle una solución al problema del trameaje", dijo Maquera.

La autoridad edil garantizó el funcionamiento de los 55 buses Sariri para las rutas Norte y Sur.

Comunitario • Fue en la Catedral de Collpani.

En misa comunitaria se bautizan unos 100 niños

Al menos 100 niños y niñas de la urbe alteña fueron bautizados en una ceremonia comunitaria organizada por el Brazo Social 'Yanapt'asiñani' de la Alcaldía en la Catedral de Collpani.

El centenar de infantes fueron apadrinados por la responsable del Brazo Social del Municipio de El Alto, Verónica Terrazas, y su esposo y candidato Edgar Patana, quienes les obsequiaron prendas de vestir blancas que simbolizan la pureza de los niños.

"Es muy gratificante trabajar por estas familias, que en muchos casos son de escasos recursos económicos, pero saben que aquí en el Brazo Social siempre van a tener un apoyo", afirmo la madrina, Verónica Terrazas.

El exalcalde y padrino de los niños y niñas, Edgar Patana, mencionó que es muy gratificante ser padrino. "Ahora estamos asumiendo un nuevo compromiso, tanto con los nuevos compadres como con los ahijados, siempre se ha trabajado por ellos y lo seguiremos haciendo porque no sólo son el futuro de nuestro país, sino que son nuestro presente", sostuvo .

Concejo • Los detuvieron cuando salían

Denuncian robo de equipos de computación

La presidenta del Concejo municipal, Delia Peñaloza, informó que en la madrugada del miércoles una persona fue encontrada en posesión de dos equipos de computación, intentando llevárselos, pero la rápida intervención de los guardias municipales impidió que se concretizará el robo, lo llevaron a la Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen (Felcc).

"De acuerdo a informes de los guardias municipales, procedieron a interceptar a una persona que intentaba llevarse dos equipos de computación, fue detenido y llevado hasta las dependencias de la Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen de El Alto, y se espera el informe de la Policía sobre la identidad de esta persona, si es servidor público o no", sostuvo.

Según la Concejal Peñaloza, esta persona habría ingresado a instalaciones del Concejo en horas de la madrugada para sustraer equipos de computación de las oficinas de la Comisión de Desarrollo Económico que está a cargo del Concejal, Sebastian Condori.

Fotos: Ximena Paredes

En la imagen se pueden observar los elementos del novedoso y creativo bowling humano.

Comercial · En el complejo Illimani habrá un patio de comidas,

Bowling tamaño humano es la oferta de un nuevo centro

En el centro comercial Illimani está la sala de juegos Mister Fun donde la gente podrá disfrutar del primer bowling humano, el jugador estará dentro de una pelota gigante y deberá derribar los pinos, también gigantes.

Gladys Mita
gmita@elcompadre.bo

El primer bowling humano llega a El Alto. Inspirado en la bola que derrumba pinos, éste es uno en el que el jugador es protagonista de primera, pues, desde dentro de un balón gigante, debe correr para derribar el mayor número de pinos del tamaño de un humano.

Ubicado en la calle 2 de la Ceja, el Centro Illimani será inaugurado en pocos días y entre sus atracciones está el gigante bowling. El centro de esparcimiento incluirá un patio de comidas y una sucursal de la cadena de restaurantes "Mi Tierra" que ofrece platos internacionales y nacionales.

El nuevo centro comercial, que acoge varios emprendimientos, no tiene nada que envidiar a ningún otro de la zona sur de La Paz.

La sala de juegos Mister Fun está en el tercer piso, es ahí donde se encuentra el gigante juego. Los pinos y la pelota son piezas del tamaño de una persona, el jugador entra en la pelota y debe correr para derribar los pinos.

Los visitantes también podrán disfrutar de "las pelotas acuáticas que van rodar en una piscina gigante", explicó. No pueden faltar los juegos electrónicos, los futbolines y los PlayStation..

Comida

En el centro también se instala la cadena de restaurantes Mi Tierra, que están en el Multicine y Megacenter de La Paz. "A El Alto vinimos a poner el restaurante-mirador más alto del mundo, nos dimos cuenta de que no hay un restaurante donde a uno lo traten bien, donde hayan meseros con todas las reglas y que estén bien uniformados", dijo Juan Pablo Pacheco, gerente de operaciones de Entres Tour (entretenimiento, restaurantes y turismo) que manejan la marca Mi Tierra.

Uno de los salones del Centro Illimani que tiene hermosa vista y clima cálido.

Los precios de los platos no son "prohibitivos", indica Pacheco, pues ofrece almuerzos de Bs 23 a 25 y otros de Bs 30 a 32. "Seremos una buena opción sin precios exorbitantes, estamos enfocados a todos los oficinistas, a todos los que están de paso, a la gente que viene a hacer compras".

La gente puede disfrutar del recreo familiar en la misma Ceja; el centro tiene una hermosa vista de la urbe, además de un cálido clima, en la parte trasera tiene un salón que es un solárium mirador. De hecho este salón puede ser habilitado para seminarios, bautizos y matrimonios.

"Vamos a ser el número uno en El Alto, estamos confiados en que así va a ser, estamos proponiendo eso para que todas nuestra políticas nos lleven a apuntar al mismo sitio", alegó Pacheco.

Uno de los aspectos que le llamó la atención al Gerente de Operaciones fue que la gente que visita el lugar demanda más platos internacionales que nacionales como el filet mignon, cordon bleu, spaguetti y otros.

La cadena Entres Tour también maneja: Pollo Express, Sillpanchos y Dulce y Suave que estarán en el patio de comidas que será inaugurado la semana que viene.

Formación · La Red Plurinacional de Museos

Capacitan en Museos Comunitarios en Challa

En el marco de la formación y fortalecimiento de museos comunitarios, más de 70 representantes, autoridades locales y dirigentes de 30 comunidades de los departamentos de La Paz, Chuquisaca, Beni, Cochabamba y Oruro fueron capacitados en el segundo taller de Museos Comunitarios de Bolivia.

El taller que fue organizado por la Red Plurinacional de Museos Comunitarios de Bolivia se desarrolló los días 13, 14 y 15 de marzo en la comunidad de Challa, Isla del Sol del municipio de Copacabana del departamento de La Paz.

Expertos técnicos relacionados al manejo del patrimonio abordaron temas directamente relacionados con el patrimonio; como la importancia de la conservación preventiva de los museos y el desarrollo del guión museológico.

También se desarrollaron temas relacionados con la atención al visitante. Además de otros como: tratamiento de residuos sólidos, seguridad y primeros auxilios, la importancia de un manejo adecuado de los alimentos en la gastronomía y pautas básicas para la guía en turismo comunitario.

El encuentro fue financiado por la Alcaldía de Copacabana y la Embajada de Suiza en Bolivia dentro de su programa Fondo para la Cultura, ejecutado por Solidar Suiza. La Universidad Mayor de San Andrés (UMSA), a través del Laboratorio de Conservación del Patrimonio de las Carreras de Antropología y Arqueología, apoyó con la logística del evento.

Lo que se busca es "la preservación del patrimonio de las comunidades, estudiarlo, investigarlo y también mostrarlo al público en general, que tenga interés en conocer la cultura de las comunidades de Bolivia", explicó la encargada de la Red de Museos Comunitarios, Patrizia Di Cosimo.

Bolivia es uno de los países con mayor diversidad cultural y natural en el mundo, y es necesario apoyar la investigación, conservación y difusión de esta riqueza, dije la entrevistada.

Con la red se busca crear las condiciones favorables para la protección del patrimonio local y comunitario, al igual que preservar la diversidad cultural y natural del territorio, para el beneficio de los mismos comunarios. Fue creado en julio de 2014. El museo comunitario se caracteriza por ser ideado, creado y desarrollado por la misma comunidad.

JISK'AS

Intendencia

Decomisa 47 cajas de cerveza

La Intendencia Municipal realizó un operativo en la zona16 de Julio, donde se decomisó 47 cajas de cerveza en dos locales que realizaban el expendio de bebidas alcohólicas en horarios no permitidos. El Intendente José Luis Mendivil señaló que este tipo de operativos es realizado de acuerdo a un cronograma semanal y en base a las denuncias de vecinos.

Talleres

Capacitan en las Defensorías

Más de 60 profesionales trabajadores de las Defensorías de la Niñez y Adolescencia (DNA) y de los Servicios Legales Integrales Municipales (Slim's), serán capacitados en la Ley 348 Integral para Garantizar a la Mujer una Vida Diga y sin Violencia, además del Código Niña, Niño y Adolescente. Se realizarán en el Teatro de Cámara, los días 25 y 26.

Medio Ambiente

Alcaldía capacita en forestación

En homenaje al Día Mundial de Forestación, la Alcaldía organizó un seminario sobre el cuidado de las áreas verdes, actividad que se desarrolló el 20 de marzo en el Teatro Raúl Salmón de la Barra, en la Alcaldía Quemada. Se concientizó a los vecinos sobre el cuidado de los espacios donde existen plantas y arreglos florales con el objetivo de preservar el medio ambiente.

En 4 distritos

25.000 familias ya tienen agua

Con la implementación de los proyectos Mi Agua II y III, la Alcaldía benefició a más de 25 mil familias de los distritos periurbanos, informó el director de Saneamiento Básico, Mario Quispe. El trabajo se centralizó en los Distritos 8, 7, 14 y 12, paralelamente a la dotación del líquido elemento, se organizaron talleres de concientización sobre su uso adecuado.

"Los participantes resaltaron la actitud de Bolivia que reivindica en diferentes escenarios el derecho a su demanda marítima , se cuenta con un gran respaldo internacional". Gary Medrano

Inhabilitación · Tres fuerzas políticas siguen en carrera

La UD queda fuera, a una semana de las elecciones

La Ley Electoral prohíbe la difusión de encuestas encargadas por organizaciones políticas. UD fue sancionda por ese motivo.

Redacción El Compadre
www.elcompadre.bo

El Tribunal Supremo Electoral (TSE) decidió anular la personería jurídica de la alianza Unidad Demócrata (UD) que postula a Ernesto Suárez a la Gobernación de Beni. Está decisión lo inhabilita en las elecciones. La decisión fue asumida debido a que Carmelo Lens, jefe de campaña de la agrupación política, difundió una encuesta sin autorización el 2 de marzo.

"Se ha demostrado que la alianza Unidad Demócrata ha realizado sus propias encuestas y las ha difundido, contraviniendo la Ley y por eso se somete a la cancelación de su personería jurídica y esto no contradice lo establecido en la Constitución. La denuncia fue probada", resolvió el TSE.

El inciso c) del Artículo 135 de la Ley del Régimen Electoral prohíbe la difusión de estudios de opinión en materia electoral, cuando: "Hayan sido encargados, financiados o realizados por organizaciones políticas, candidaturas, misiones nacionales o internacionales de acompañamiento electoral y organismos internacionales".

El parágrafo III del Artículo 136 referido a "Sanciones" establece que "las organizaciones políticas que difundan resultados de estudios de opinión en materia electoral, por cualquier medio, serán sancionadas por el Órgano Electoral con la cancelación inmediata de su personalidad jurídica".

El candidato a la Gobernación del Beni por UD, Ernesto Suárez.

Foto | Internet

Luego de conocer el fallo, Suárez levantó la huelga de hambre que había instalado en los últimos días frente al edificio del TSE en La Paz. Culpó al Presidente del Estado, Evo Morales, de la determinación de la Sala Plena instalada hoy y a la que asistieron cinco de sus siete integrantes.

"Usted, Evo Morales, no va a ganar nunca en el Beni", declaró con lágrimas en los ojos luego del fallo. El jefe de campaña del MAS, Galo Bonifaz, declaró que su partido cantará victoria en los comicios del 29 de marzo. "El MAS no necesita de factores externos para ganar", comentó. Según las encuestas autorizadas, Suárez tenía todas las posibilidades de ser elegido una vez más.

Con la eliminación de la personería jurídica de UD, quedan tres candidatos en carrera para la Gobernacióndе Beni: Alex Ferrier, del MAS, que la anterior semana tenía 27% de la preferencia electoral, según una encuesta de la empresa Ipsos. También siguen en carrera Sandro Giordano, del MNR y Juan Willy Mae, de la agrupación ciudadana Nacionalidades.

Campaña · 18 países recibieron el Libro del Mar

La ANH socializa el tema mar en España

La Agencia Nacional de Hidrocarburos (ANH) distribuyó el Libro del Mar en la XIX Reunión Anual Iberoamericana de la Energía y la XV Asamblea General de la Asociación Iberoamericana de Entidades Reguladoras de la Energía (ARIAE) que se desarrolló la semana pasada en la ciudad de Madrid, España.

En la reunión de los reguladores de electricidad, hidrocarburos y energías alternativas de Norte, Centro, y Sud América, así como los que pertenecen a la Unión Europea, el director ejecutivo de la ANH, Gary Medrano, socializó con los invitados la demanda marítima boliviana.

El texto que forma parte de la estrategia nacional contiene los argumentos que respaldan el derecho de Bolivia de acudir a la Corte Internacional de Justicia (CIJ).

Medrano entregó el Libro del Mar a Francisco Salazar, presidente de la ARIAE y a los participantes, aseguró que hubo una buena recepción de parte de los miembros activos de la asociación.

"Estamos en una cruzada, difundiendo información sobre la demanda boliviana, creemos oportuno que en todos los encuentros internacionales se socialice el contenido del Libro del Mar, que es una reseña de los antecedentes históricos del Litoral boliviano, haciendo referencia a los principales compromisos asumidos por Chile, además explica los perjuicios económicos derivados del Tratado de 1904", explicó Gary Medrano.

La demanda se presentó en abril de 2013, cuando una misión del Gobierno apostó por el litigio para que Chile acepte una negociación formal.

"Los participantes resaltaron la actitud de Bolivia que reivindica en diferentes escenarios el derecho en su demanda marítima", dijo. Participaron Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, España, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Perú, Portugal, República Dominicana, Uruguay y Venezuela.

El director de la ANH, Gary Medrano, socializó el Libro del Mar.

Banco Nacional de Bolivia otorga créditos de Vivienda Social.

BNB

Crédito para vivienda social

Con el propósito de brindar a sus clientes las mejores condiciones del mercado bancario, el Banco Nacional de Bolivia otorga créditos de Vivienda de Interés Social con financiamiento del 100%, la cual está acompañado de una estrategia comunicacional diferente denominada "BNB Tu vivienda Social" bajo el concepto "Libertad es vivir en casa propia".

BNB Tu vivienda Social, es una propuesta para apoyar a las personas a acceder al crédito de vivienda de interés social. Las condiciones de este producto están enmarcadas en la Ley de Servicios Financieros bajo una tasa de interés desde el 5,5%, un plazo de hasta 20 años y sin aporte propio.

Pablo Bedoya, vicepresidente Ejecutivo del Banco Nacional de Bolivia, afirmó que BNB Tu vivienda social se constituye en una opción importante y atractiva para quienes desean liberarse haciendo realidad su sueño de tener una casa propia. El BNB, recientemente cumplió 143 años.

Tecnología • Toda esta información en tres simples pasos

Plataforma tecnológica da acceso a crédito de vivienda

A través de una plataforma tecnológica, se puede acceder a un crédito de vivienda social sin aporte inicial, además brinda la posibilidad de contar con la preaprobación y conocer las cuotas que pagaría.

Redacción El Compadre
www.elcompadre.com

El banco BISA brinda a la ciudadanía acceso al crédito de vivienda social sin aporte propio, incluso la posibilidad de conseguir la preaprobación del mismo y calcular su posible cuota mensual, desde la comodidad de su computadora o de su teléfono móvil -con acceso a Internet- en cualquier momento del día y evitando las largas esperas, gracias a la plataforma tecnológica diseñada especialmente para este propósito.

"Este es el valor añadido que nuestra entidad ofrece a los interesados y que nos diferencia en el mercado", sostuvo Jorge Velasco Tudela, vicepresidente de Negocios de la institución financiera.

La plataforma (https://vivienda.bisa.com/) "vivienda social On Line" de Banco BISA le permite a cualquier ciudadano, calcular y conocer -de acuerdo a sus ingresos, deudas y el valor de la casa o terreno que desea adquirir- su probabilidad de acceder al préstamo, el monto de las cuotas que debería pagar mensualmente, además de la cifra total de los gastos adicionales, como impuestos municipales, inscripción en derechos reales, certificado de no propiedad y pago de avalúo.

El interesado debe seguir tres sencillos pasos. Primero debe ingresar a "vivienda.bisa.com" y hacer click en "Calcula tu crédito". Como segundo paso llenar los espacios con información fidedigna y hacer click en "Calcular ahora".

El banco BISA presenta una plataforma para acceder a créditos de vivienda.

Si califica para el crédito, aparecerá toda la información completa de lo que deberá pagar, incluso los impuestos y otros gastos, hacer click en "Empieza a llenar el formulario de solicitud". Si no califica para el crédito, el Banco sugerirá la cifra que puede solicitar para volver a intentarlo, si busca un crédito mayor, puede acceder a uno a través de la opción Bisa Hogar.

El usuario puede efectuar sus consultas y cálculos en el lugar donde se encuentre o en cualquier momento, incluso los fines de semana y feriados, contando además con una comunicación en línea con un oficial de crédito.Después de recibir la preaprobación en línea, debe presentar los documentos necesarios.

El ejecutivo de Banco BISA Jorge Velasco recordó que hasta diciembre del pasado año, la cartera destinada a este mismo crédito, pero con la cuota inicial del 15% ó 20% de parte del prestatario, ascendió a los USD 20 millones, dinero que fue destinado a más de 600 préstamos para vivienda de interés social.

El departamento que registró mayor demanda de este crédito fue Santa Cruz (25%), seguido de Cochabamba (23%), Sucre (17%) y La Paz (16%).

Crédito

- Este producto crediticio no requiere de un aporte propio inicial.
- Está dirigido a trabajadores asalariados y personas que trabajan por cuenta propia, y que no son dueñas de una casa.
- Si todos los papeles están en orden, el préstamo es casi inmediato.
- El departamento que registró mayor demanda de este crédito fue Santa Cruz (25%).

Seguridad

> *Mi urbanización está de emergencia. Llegaremos hasta las últimas consecuencias, por eso pedimos al comandante de la policía que esclarezca el caso", dijo Antonio Canqui.*

Foto: Ximena Paredes

Familiares y compañeros de colegio exigen justicia.

Inseguridad • El crimen ocurrió en su casa.

Persiguen, violan y asesinan a una niña

La víctima de 13 años vivía con su mamá y sus cinco hermanos, volvió de su colegio para cambiarse y despues del agasajo del día del Padre.

Rosa Mujica Flores
rmujica@elcompadre.bo

Una niña de 13 años fue víctima de una ataque sexual y cruel asesinato el Día del Padre, en su propio domicilio. Esther fue amarrada y víctima de un abuso cuando se encontraba sola en su hogar, ubicado en urbanización Señor de la Exaltación B, del distrito 12 de la urbe alteña.

El hecho desató la indignación de los vecinos, quienes destruyeron una casa donde viven personas alcohólicas.

El jueves la niña salió de su colegio Mercedes Elio de Rivero, fue a su casa para cambiarse después de bailar chacarera en el homenaje al Día del Padre, cuando ingresó a su casa "un hombre encapuchado la atacó", dijo uno de los tíos a Unitel.

La policía citó a Wilson C, de 18 años, es el principal sospechoso y cuñado de la víctima. El fue el primero en ver a la adolescente ya sin vida. El director de la Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen, coronel Félix Rocha, dijo que se citó a declarar al cuñado debido a que el fue quien vio al culpable del crimen. "Se está investigando el caso, todos los familiares fueron citados a declarar para dar con el culpable del hecho", explicó.

Hay hipótesis policiales, la primera de ellas supone que se trataría de una venganza en contra de la madre. La segunda plantea que los responsables fueron bebedores consuetudinarios.

En la autopsia de ley que se practicó a la pequeña se determino que sí hubo una agresión física y sexual. Una masiva movilización de padres de familia y vecinos de las 53 urbanizaciones del Distrito 12, exigieron que se dé con el o los responsables del crimen.

La comisión de fiscales está integrada por Mónica de la Riva, Marco Antonio Vargas y Gregorio Blanco. Este último ya se puso a trabajar junto a los efectivos de la Fuerza Especial de Lucha contra el Crimen, comenzó levantando pruebas en el lugar donde encontraron a la víctima.

Datos

- Aproximadamente a las 13.00 del jueves fue hallado el cadáver de la víctima.
- Noemí Esther cumpliría 14 años este 26 de marzo.
- La pequeña era la tercera de seis hermanas que vivían junto a al madre de familia.
- El padre de la niña abandonó su hogar hace 15 años y nunca se ocupó de la manutención de sus hijas.

JISK'AS

Martín Belaunde

Amplian su detención

El presidente del Tribunal Supremo de Justicia (TSJ), Jorge Von Borries, informó que esa instancia ordenó ampliar por 60 días la detención preventiva con fines de extradición del ex asesor de campaña del presidente Ollanta Humala y empresario peruano, Martín Belaunde Lossio. El Tribunal de La Paz deberá remitir la resolución del TSJ al juzgado 12 de Instrucción penal.

Contra Goni

Requerimiento acusatorio

El fiscal General, Ramiro Guerrero, informó que presentó ante el Tribunal Supremo de Justicia el requerimiento acusatorio contra el expresidente Gonzalo Sánchez de Lozada, por la otorgación de créditos en favor de empresas financieras privadas, es el caso del Fondo de Desarrollo del Sistema Financiero y de Apoyo al Sector Productivo (Fondesif).

30 años de cárcel

Sentencia por feminicidio

La fiscal Departamental de Potosí, Willma Blazz, informó el jueves que el Juzgado de Instrucción Primero en lo Penal sentenció con 30 años de cárcel sin derecho a indulto a Germán Avillo Marca, imputado por el delito de feminicidio. Se trata del primer caso de feminicidio con sentencia en 2015. El hecho fue registrado el 14 de marzo de 2014.

En Cochabamba

Descuidistas roban Bs 50.000

La Policía capturó a tres mujeres dedicadas a robar en las terminales de buses de Cochabamba, conocidas como "descuidistas", y recuperó algo más de la mitad de 25.000 bolivianos que sustrajeron a un viajero. Las delincuentes fueron identificadas como Frida G., Aida y Mariela B., que cuentan con un amplio prontuario delictivo. El afectado identificó a las mujeres sospechosas.

Narcos • Colombianos, brasileños y peruanos

En el país hacen lavado de dinero, según EEUU

El Gobierno de EEUU asegura que colombianos, brasileños y peruanos se dedican a la producción, exportación de droga y lavado de ganancias ilícitas en Bolivia. También señalan que el 95 por ciento de la cocaína peruana transita por Bolivia hacia mercados en Brasil y Europa.

El reporte sobre la Estrategia Internacional para el Control de los Narcóticos 2014 de la Oficina de Estado de EEUU, que fue presentado en el Congreso estadounidense, califica de "insuficientes" los esfuerzos policiales para desarticular y desmantelar las organizaciones de narcotraficantes en Bolivia. Además, se señala que los controles para evitar la desviación de la coca "legal" al narcotráfico resultan "inadecuados".

A pesar de los esfuerzos que realiza Bolivia, EEUU asegura que la principal institución que hace frente a este flagelo como es la Fuerza Especial de Lucha Contra el Narcotráfico (Felcn) no tiene los recursos económicos para pagar a los informantes.

"Los extranjeros colombianos, brasileños, peruanos y otros se dedican a la financiación, producción y exportación de drogas, así como el lavado de las ganancias de la droga dentro de Bolivia", indica parte del informe. También señala que Bolivia sigue siendo el tercer productor de cocaína en el mundo y lo ubica en la lista de los principales países de lavado de dinero.

Perrum quisciu scient, everovid quas quias mi, soloria spicium dus maions

Está lista está conformada por países "cuyas instituciones financieras se dedican a las transacciones de divisas que implican cantidades significativas de ganancias del tráfico internacional de narcóticos". EEUU asegura que Bolivia recibe apoyo de la Unión Europea y sigue buscando socios, en particular de Brasil y Perú.

Estados Unidos reconoce que el narcotráfico es un problema mundial y por su "experiencia técnica", "continúa recibiendo solicitudes de asistencia de los representantes del Gobierno de Bolivia".

Santa Cruz • Bomberos no lo pudo contener.

Un incendio devora una recicladora de llantas

Una recicladora de llantas en la zona de Normandía, cerca del vertedero municipal de la ciudad de Santa Cruz, fue consumida por un voraz incendio la noche del viernes, en un hecho que no podía ser contenido por la Unidad de Bomberos, según los reportes.

"Hemos hecho rompe fuegos para evitar que el incendio se propague a las casas, sin embargo por lo inflamable de las llantas es difícil apagar este incendio que habría comenzado al mediodía", explicó el voluntario Miguel Lima.

Los vecinos señalaron que la humareda negra llegó a tener una altura de hasta 30 metros y su densidad provocó fuertes emanaciones de gases tóxicos.

La recicladora está a 500 metros del vertedero de Normandía al este de la ciudad.

Pese a ello, todavía no se ha determinado la evacuación de las familias que habitan en el radio colindante a la recicladora que, en el momento del siniestro, no tenía a nadie en su interior..

Los testigos señalan que, poco después de las 15.00, se escucharon dos fuertes explosiones, sin embargo desconocen las causas.

Las llamas también afectaron tres postes de luz y el suministro de energía en 4 manzanos.

En horas de la mañana los bomberos también sofocaron otro incendio en la zona este de un depósito de plástico cuya perdida asciende a 165.000 bolivianos producto de una inversión familiar.

"No le pedimos nada al sufrido pueblo trabajador boliviano, queremos solamente reparar el despojo cruel del que ha sido víctima", Salvador Allende, expresidente de Chile.

Historia · La revisión de las negociaciones lleva a esa conclusión.

Chile dialoga, ofrece, pero jamás cumple

La estrategia de Chile se resume en una constante negativa y dilación. Las primeras negociaciones se remontan al 18 de mayo de 1895, 16 años después de la Guerra. Una y otra vez, La Moneda propone y luego cambia de posición.

Armando Quispe
aquispe@oxigeno.bo

La estrategia de Chile ante el reclamo boliviano de una salida al Pacífico, se resume en la negativa y la dilación. Así lo demuestran los compromisos chilenos que daban a entender que Bolivia estaba cerca de lograr una salida al mar.

En mayo de 1895, Bolivia y Chile firmaron un Tratado de Transferencia de Territorio, en el que Chile "se obliga" a transferir los territorios de Tacna y Arica a Bolivia.

Después de años de espera, Bolivia buscó una solución multilateral. En 1919, presentó un memorándum a la Liga de las Naciones Unidas, antecesora de la ONU, para presentar una demanda.

En enero de 1920, el canciller chileno Emilio Bello suscribió un acta con su homólogo boliviano, Carlos Gutiérrez. El documento dice que Chile está dispuesto "a procurar que Bolivia adquiera una salida propia al mar", cediéndole una parte del norte de Arica y de la línea del ferrocarril Arica–La Paz.

En 1922, el presidente Arturo Alessandri pidió a los bolivianos que se enmarquen en la "confraternidad" porque su país tenía la predisposición de buscar fórmulas que satisfagan la aspiración boliviana.

Bolivia cedió y delegó a Ricardo Jaimes Freyre como Ministro Plenipotenciario de Bolivia en Santiago, pero la misión retornó sin resultados.

Miguel Cruchaga, embajador de Chile en Washington, entregó en 1926 al secretario de Estado de EEUU y mediador, Frank Kellogg, una propuesta que ratificaba la posesión de Arica, entregar Tacna a Perú y abrir un corredor de 4 km para Bolivia.

Esto se truncó por el Tratado de 1929, con el que Perú recuperó Tacna y Chile ratificó la posesión de Arica. Se añadió un protocolo en el que se comprometen a no ceder a una tercera potencia (Bolivia) la totalidad o parte de los territorios en cuestión sin consenso entre las partes.

Bolivia denunció ante la comunidad internacional el incumplimiento de la oferta chilena.

En 1944, el presidente de Chile, Juan Antonio Ríos, planteó "la disposición en que se encuentra su Gobierno para considerar cualquier gestión directa tendente a la solución del problema portuario".

Esta posición fue reiterada en 1946 y 1947 en la presidencia de Gabriel González Videla con la condición de que no se revise el Tratado de 1904.

En 1950 Bolivia y Chile acuerdan iniciar negociaciones. Sin embargo, Chile condicionó una salida soberana al Pacífico al uso de las aguas del lago Titicaca a lo que Bolivia se opuso.

En 1961, Chile envió a Bolivia un Memorándum en el que ratificaba la validez de lo acordado en 1950. Un año después el Gobierno chileno desvió unilateralmente el curso del río Lauca y desató la crisis diplomática que rompió relaciones bilaterales.

Luego de 13 años, Chile convocó a Bolivia. Ambos países tenían gobiernos militares, Hugo Banzer y Augusto Pinochet suscribieron un acuerdo en Charaña.

Chile ofreció a Bolivia una costa con soberanía desde el norte de Arica hasta la Línea de la Concordia, mediante el canje territorial, debían consultar con Perú.

Foto: Defensa Armada Boliviana

En 1976, Perú dio su visto bueno, con la condición de que la franja territorial sea de soberanía compartida entre los tres países. Provocó la negativa de Chile, el canje territorial cumplió al gobierno de Banzer, el caso se estancó y las relaciones se rompieron.

En ese contexto, La Paz fue sede de la IX Asamblea General de la OEA, donde se aprobó la resolución 426 que establece que se "inicien negociaciones encaminadas a dar a Bolivia una conexión territorial libre y soberana con el Océano Pacífico" sin compensaciones territoriales.

En la negociación denominada "Enfoque Fresco" (1986-1987), el canciller boliviano Guillermo Bedregal y el ministro chileno, Jaime del Valle, llegaron a preacuerdos.

Bolivia propuso que se le ceda una franja territorial al norte de Arica y un enclave que no perjudique su continuidad territorial. Chile rechazó la propuesta y puso fin a la negociación.

Luego de 13 años, el canciller boliviano Javier Murillo de la Rocha y su par chileno, Juan Valdés, acordaron una agenda bilateral con temas "sin exclusión alguna".

En 2006, los presidentes Evo Morales y Michelle Bachelet firmaron la Agenda de 13 Puntos. Acuerdo congelado desde 2010 hasta la fecha, tras la asunción de Sebastián Piñera, quien afirma que no existen deudas pendientes.

El 2012, David Choquehuanca propuso la renegociación del Tratado de 1904 en la 42 Asamblea de la OEA en Cochabamba. La respuesta del canciller chileno Alfredo Moreno fue negativa. Un año después, Bolivia presentó la demanda ante la Corte Internacional de Justicia.

La estrategia evasiva

Expertos en derecho internacional coinciden en que los gobiernos chilenos nunca tuvieron verdadera voluntad de zanjar el conflicto marítimo y que la estrategia se enmarcó en evasivas durante 136 años.

El excanciller de la República, Javier Murillo de la Rocha, dice que la historia pone en evidencia que Chile buscó neutralizar a Bolivia para que el problema se dilate. "Fue una política consecuente, distractiva y engañosa".

El investigador Víctor Hugo Chávez considera que Chile nunca pretendió una solución, explica que: "Lo que hace Chile es una estrategia interesante. Tienta a los gobiernos bolivianos, prometiéndoles que van a ser el gobierno que logre una salida al mar para Bolivia negociando con Chile. Eso mueve a la codicia política del gobierno de turno y se traduce en una negociación que se dilata en el periodo del gobierno, cuando llega al final Chile dice: 'No es posible la negociación'. Se rompe el diálogo".

La posición de los expertos es confirmada por el canciller actual de Chile, Heraldo Muñoz, quien en su libro titulado Las Relaciones Internacionales del Gobierno Militar Chileno admite que su país evitó los escenarios multilaterales y que existen hechos en la historia que otorgan derechos a Bolivia.

Murillo y Chávez coinciden en que la voluntad de Chile es fundamental la solución al diferendo centenario. En 1970 el presidente chileno Salvador Allende declaró: "No le pedimos nada al sufrido pueblo trabajador boliviano, queremos solamente reparar el despojo cruel del que ha sido víctima. Un pueblo que esclaviza otro pueblo no es libre".

El Compadre
Semanario alteño

Los héroes de la G

Este lunes, se recuerda los 136 años de la Defensa de C
Eduardo Avaroa. Tras la invasión chilena a Antofagast
de la nación a costa de sus vidas. En esta edición, los re

Eduardo Avaroa, el primer voluntario

Eduardo Avaroa Hidalgo nació el 13 de octubre de 1838, en San Pedro de Atacama. Sus padres fueron Juan y Benita. Se casó con Irene Rivero, madre de sus cinco hijos: Amalia, Andrónico, Eugenio, Antonia y Eduardo.

Estudió en la escuelita del pueblo. Era un hombre alto, delgado, de movimientos tranquilos, de mirada bondadosa y firme. Se formó en Teneduría de Libros y Contabilidad. Fue concejal de Atacama.

Murió a los 41 años. Su cadáver fue recogido por las tropas enemigas y se lo sepultó, silenciosamente, en el cementerio de Calama, la tarde del 23 de marzo de 1879. Su epitafio pudo decir: "Soy boliviano, esto es Bolivia y aquí me quedo".

El desembarco de las tropas chilenas en Antofagasta, el 14 de febrero de 1879, sorprendió a Avaroa, quien había viajado a esa población por negocios.

En Calama, y a iniciativa de don Ladislao Cabrera, se formó la "Comisión Salvadora de Bolivia". Avaroa fue el primer voluntario de los civiles y fue el brazo derecho de la defensa.

En el combate del Puente del Topáter se rehusó a abandonar su puesto pese a la superioridad numérica de las fuerzas chilenas. Jamás se rindió. Por el contrario, contestó con voz firme: "Rendirme Yo. ¡Qué se rinda su abuela... Carajo!". Los soldados chilenos respondieron con una nueva carga cerrada de sus fusiles y lo ultimaron con sus bayonetas.

La valiente Genovev

El periódico paceño "El Comerc
de los sucesos del amanecer d
brero de 1879 en el Puerto de A
El diario publicó el hecho heroico de
noveva Ríos, quien no vaciló en exp
para proteger la bandera nacional.

A las 11 de la mañana las tropas
habían tomado el puerto de Antofa
tras otro grupo de soldados rodeó l
arrancando la bandera y el escudo d
el frontis. Luego, los usurpadores p
izar la bandera chilena en el mástil
sentación boliviana.

En esos momentos, los soldados
se percataron de que la bandera b
edificio de la Intendencia de la Pol
meaba, pero sí la había visto la niñ
Ríos, de 14 años de edad, hija del Co
Clemente Ríos, ella bajó la enseñ
mástil, la dobló y escondió dentro
que vestía. Abandonó las instalacio
tendencia para reunirse con sus pad
refugio. Ella salvó nuestra bandera n

Juancito Pinto, soldado a los 12 años

Juan Pinto, cariñosamente llamado Juancito Pinto era un niño tamborilero del Regimiento Colorados de Bolivia, que murió el 26 de mayo de 1880 en la Batalla del Alto de la Alianza. Nació en 1867 en una provincia de La Paz. Según la prensa de aquellos días, el 17 de abril de 1879, la población despidió a las tropas que se dirigían a la guerra acompañando a los soldados hasta las afueras de la ciudad entre vítores, obsequios y halagos. Ante el entusiasmo cívico, como otros adolescentes Juancito se enroló en el Ejército a la edad de 12 años y se desempeñó como "Corneta de Órdenes y Tamborilero.

Marchó junto a la tropa, en las duras caminatas hacia la costa del Pacífico; el cansancio y el hambre no doblegaron su temple. Acompañó a los Colorados de Bolivia hasta la población de Tacna, en Perú, donde participó en la Batalla del Alto de la Alianza. El 26 de mayo, se enfrentaron las tropas peruano-bolivianas contra el invasor chileno y, desde muy temprano, orientaba a los soldados con toques de tambor.

Los soldados peruanos y bolivianos resistieron el ataque militar de Chile, desprovistos de municiones y refuerzos, lucharon hasta el final en defensa de Tacna. Manejando con dificultad el arma, Juancito Pinto ingresó al combate en medio de cañones y ráfagas de la fusilería chilena. Pereció en la batalla, en las trincheras del Inti Orko. El informe a la convención de La Cruz Roja de Ginebra del Ejército boliviano, durante la Campaña del Pacífico, menciona a este pequeño héroe en su edición de 1881.

Guerra del Pacífico

alama, donde murió el mayor héroe boliviano: Don
ta, mujeres y hombres bolivianos salieron en defensa
ecordamos a través de cinco de ellos.

Cabrera: Los bolivianos no se rinden

Juan Ladislao Cabrera Vargas, nació en Totora, provincia Carrasco (Cochabamba), el 23 de mayo de 1830. Hijo de Mariano Cabrera y Manuela Vargas. Se graduó como abogado en Arequipa, donde formó su familia con Petronila Vásquez. Se destacó también como periodista y profesor de literatura.

El Presidente, José María Achá, lo nombró Prefecto de Cobija y Mariano Melgarejo lo destituyó, pero se quedó a residir en Calama.

Fue un personaje vital en la defensa de Calama. Desde Caracoles, el coronel chileno Emilio Sotomayor envió un emisario exigiendo la rendición de Cabrera y la entrega de la plaza. "Decid a vuestro jefe -contestó Cabrera- que un boliviano jamás se rinde. Estamos resueltos a sacrificar nuestra propia vida por la patria. Pero rendirnos, jamás. Defenderemos la integridad de Bolivia hasta el último trance".

Cabrera reunió a 135 bolivianos escasamente armados que resistieron en combate a una división chilena de aproximadamente 1.500 hombres. Tras la derrota, Cabrera marchó a Chiu Chiu con los sobrevivientes y de ahí a La Paz, donde ocupó altos cargos públicos. Fue Embajador y en 1881 Presidente interino de Bolivia, cuando Narciso Campero viajó a Perú. En su honor fue fundada la Provincia de Ladislao Cabrera en Oruro.

va Ríos

io" informó
del 14 de fe-
Antofagasta.
e la niña Ge-
oner su vida

chilenas ya
gasta, mien-
a Prefectura
olocados en
rocedieron a
de la repre-

chilenos no
boliviana del
cia aún fla-
a Genoveva
misario, Don
a patria del
las prendas
nes de la In-
res y buscar
acional.

Ignacia Zeballos, la enfermera de la Ambulancia

Ignacia Zeballos Taborga fue una heroína de la Guerra del Pacífico. Nacida el 27 de junio de 1831 en la "Enconada", hoy Municipio de Warnes (Santa Cruz). Fue hija de don Pedro Zeballos y doña Antonia Taborga. Contrajo nupcias dos veces y enviudó prematuramente. Se fue a vivir a La Paz, donde subsistió como costurera; fue una activista política. Participó en la quema del Palacio de Gobierno, en el intento de derrocar al Presidente Tomás Frías en 1876. Después volvió a su tierra natal.

Fue en Santa Cruz donde ella tuvo conocimiento de la comunicación del Ministerio de Gobierno fechada el 3 de marzo de 1879 con carácter de "urgente", que instruía el acopio de armamentos y municiones para la defensa de la Nación que había sido invadida por el ejército chileno el 14 de febrero del año 1879.

El llamado eximía a los residentes de Santa Cruz y Beni de enlistarse, por motivos de distancia y escasez de recursos. Pero, Ignacia se movilizó adhiriéndose a "Rifleros del Oriente", marchando a lomo de caballo hasta La Paz. Se enlistó en las filas del Batallón "Colorados", con quienes partió rumbo a Tacna. Allí se incorporó como enfermera de la "Cruz Roja", en ese entonces conocida como "Ambulancia". El médico Zenón Dalence Jefe de la "Ambulancia Boliviana", dijo que ella participó muy activamente en las excursiones de las tropas de Bolivia y Perú a Ite y Moquegua. El 5 de septiembre de 1904, a los 73 años, Zeballos falleció en La Paz. La enterraron con todos los honores militares del Ejército de Bolivia.

"Se puede dar un punto de inflexión entre un antes de lealtad al proceso de cambio o un después para encarar los problemas de manera más democrática e independiente", Iván Arias.

Elecciones • Analistas consideran que el 29 de marzo El Alto puede dar un mensaje nacional en las urnas.

El Alto vuelve a ser referente; influirá en una de 2 opciones

Los alteños tienen en sus manos la decisión de que un modelo político como el proceso de cambio se reafirme o, por el contrario, dé paso a una propuesta de modernidad. Los analistas analizan las opciones. Edgar Patana y Soledad Chapetón las encarnan.

Armando Quispe
aquispe@oxigeno.bo

La reafirmación del proceso de cambio o la alternancia por un nuevo proceso político son las opciones por las que El Alto puede definirse en las elecciones regionales. Los analistas coinciden en que los resultados del domingo 29 de marzo en esa ciudad se constituirán en una referencia nacional, por el mensaje que los alteños den en las urnas al elegir alcalde y gobernador(a).

El Alto, la segunda ciudad más poblada del país, es uno de los municipios con mayor influencia política en Bolivia. Así lo demuestra su protagonismo el 2003, cuando sus vecinos lograron derrocar al gobierno de Gonzalo Sánchez de Lozada y marcar el derrotero político para el actual gobierno del presidente Evo Morales, en base a las demandas de la Constituyente, nacionalización e industrialización de los recursos naturales.

Los analistas Iván Arias e Idón Chivi consideran que El Alto demostró la capacidad de marcar los ritmos políticos al país, hecho reconocido por el Gobierno en varias oportunidades. Incluso, el gobernador Cesar Cocarico se anima a calificarla como la "madre del proceso de cambio".

A estas opiniones se suma la del politólogo Franklin Pareja, quien sostiene: "En Bolivia hay 339 municipios, pero El Alto es uno de los pocos que puede incomodar cualquier gestión de gobierno. Su cercanía a la sede de gobierno, su amplia población joven, su vocación luchadora y sus problemas estructurales (demandas irresueltas de servicios básicos y seguridad ciudadana) lo hacen un municipio más combativos y más poderosos".

Los datos del voto alteño en los comicios municipales del 2010 y la elección presidencial del 2014 marcan una tendencia a favor del oficialismo. Sin embargo, los sondeos rumbo al 29 de marzo indican que el oficialismo ya no tiene el primer lugar de preferencia. La última encuesta del viernes 20 de Equipos Mori, dan el 52% a la oposición representada por Unidad Nacional (UN) ante un 16% del gubernamental Movimiento Al Socialismo (MAS).

"Se puede dar un punto de inflexión entre un antes y un después, un antes de lealtad al proceso de cambio o un después para encarar los problemas de una manera más democrática y más independiente", sostiene Arias.

Para Chivi, los alteños tienen en sus manos la decisión de apoyar un modelo político como el proceso de cambio y así demostrar su contundencia; lo contrario, dice, será una prueba que lo ponga en duda, y que puede ser aprovechado por la oposición para convertir a El Alto en una trinchera.

Pareja resalta que en el caso del MAS, El Alto representa un símbolo político de mucha importancia más allá del valor numérico en votos que se pueda presentar en las urnas. Argumenta que esta ciudad fue el escenario principal donde se protagonizaron las más grandes luchas que dieron un giro de timón al país y la oportunidad de que Evo Morales llegue al poder y se consolide como una figura internacional.

"Hasta ahora, el mensaje ha sido de lealtad, de continuidad y de apoyo incondicional casi ciego al proceso de cambio. Un voto contario puede ser una llamada de atención muy seria al partido de gobierno", añade Arias.

Fotos: Omara Paredes

La ciudad de El Alto es reconocida por ser uno de los principales bastiones del proceso de cambio que lidera Evo Morales.

Datos

- La ciudad de El Alto ha sido reconocida por la capacidad de marcar la agenda nacional.
- Edgar Patana busca la reelección como alcalde, con el respaldo de las organizaciones sociales.
- Soledad Chapetón vuelve a participar en las elecciones. Fue elegida asambleísta constituyente.

La intención de voto de los alteños plantea la alternacia al MAS, según encuestas.

La tendencia política alteña en elecciones

El Alto se ha caracterizado por la afinidad de las organizaciones sociales hacia el Movimiento Al Socialismo (MAS). Los resultados de las dos últimas elecciones, las municipales de abril de 2010 y la presidencial de octubre de 2014, así lo demuestran.

El partido oficialista logró la victoria en las municipales de hace cinco años con un 38,8% ante un 30,4% de su inmediato, el partido Unidad Nacional (UD). Ambas agrupaciones políticas que lidiaron aquel entonces retoman la disputa en los comicios de este 2015.

En la gestión anterior, de 573.155 alteños habilitados a las nacionales, 363.276 votaron por el partido gubernamental ante los 64.280 que lo hicieron por la alianza política Unidad Demócrata de la que es parte UN.

Según la última encuesta de Equipos Mori, el escenario a sólo una semana de las elecciones del 29 de marzo es favorable para la oposición. La victoria sería de Soledad Chapetón, de Unidad Nacional, con un 52%, ante un 16% de Édgar Patana, candidato del partido gubernamental.

Ante esa tendencia que ya se da desde anteriores meses, el MAS incluyó en su estrategia electoral al presidente Evo Morales, quien indicó que tiene la esperanza de que ese voto tradicional no lo traicione y que no está dispuesto a trabajar con opositores, porque los ve como obstáculos para sus proyectos.

Soledad Chapeton · Candidata por Unidad Nacional

Ofrece profesionales y renovar la Alcaldía

Confía en ganar los comicios. Asegura que el candidato contra el que tiene que competir no es Evo Morales, sino el exalcalde Édgar Patana, quien _dice ella_ hizo poco por la ciudad.

La candidata por Unidad Nacional (UN), Soledad Chapetón, más allá de su plan de gobierno, le propone a la ciudad de El Alto una renovación de la institución pública y trabajar con gente capacitada que muestre buenos resultados para lograr el crecimiento de la urbe.

"Vamos a hacer una gestión histórica, que El Alto viva de manera segura, cambiar la imagen de nuestra ciudad a través de obras efectivas, de poder utilizar bien los recursos de los alteños para beneficio de las mayorías", sostuvo la joven candidata.

Tiene la confianza de ganar en los próximos comicios electorales, previstos para el 29 de marzo, pues asegura que el candidato con el que tiene que competir no es Evo Morales, sino el exalcalde Édgar Patana, quien en su criterio hizo poco por la ciudad. "La población sabe que los candidatos ahora son otros, como también sabe que necesitamos confiar en otra persona, en otra ciudadana que está buscando esa oportunidad para trabajar por la ciudad".

La alteña de cepa, como se autocalifica, no solo por haber nacido en El Alto sino por haber cursado estudios de primaria y secundaria en la urbe, decidió incursionar en la política porque se dio cuenta de que todos los proyectos que puede desarrollar desde el ámbito educativo se multiplican desde lo político porque, al final, es en ese ámbito donde se toman decisiones.

La hija de padres migrantes del área rural logró su licenciatura en Ciencias de la Educación en la Universidad Mayor de San Andrés (UMSA). Para las elecciones de 2004 comenzó a analizar las propuestas de los partidos políticos y decidió quedarse con UN. El 2006 llegó a ser asambleísta en la Constituyente y en 2010 fue candidata a la Alcaldía, aunque perdió por un estrecha diferencia.

Principales propuestas

- Una de sus principales propuestas es luchar contra la inseguridad ciudadana, por eso plantea "El Alto seguro", se trata de un plan policial integral.
- Otro importante planteamiento es lograr el descongestionamiento de la urbe con la construcción de ocho pasos a desnivel.

Perfil

- Nació el 25 de octubre 1980, tiene 35 años.
- Es soltera.
- Es la menor de cuatro hermanos.
- Fue constituyente.

Soledad Chapetón Tancara.

Édgar Patana · Candidato por el MAS

Cuenta con proyectos aprobados por Evo

En su criterio, los alteños deberán definir si apuestan por la continuidad del proceso de cambio, votando por él; o si permiten el ingreso de la derecha, apoyando a Soledad Chapetón.

El candidato a la alcaldía de El Alto por el Movimiento Al Socialismo (MAS), Édgar Patana, asegura contar con el apoyo económico del Gobierno de Evo Morales, por lo que cree que si un opositor ingresa a la Alcaldía este no podrá realizar sus obras.

En su criterio, la población alteña deberá definir si apuesta por la continuidad del proceso de cambio, votando por él, o si permite el ingreso de la derecha, apoyando a Soledad Chapetón; de todos modos, dijo que las propuestas del neoliberalismo "no se van a consolidar en El Alto".

"Tengo un ramillete de proyectos que están garantizados en temas presupuestarios, con participación del apoyo y respaldo del presidente Evo Morales como contraparte del 50 por ciento", sostuvo. Es por eso que está seguro de que "en los próximos años (si no entra el MAS) no se van a poder ver resultados que quiere la población".

El exalcalde y actual candidato reconoce que hubo algunas equivocaciones en su primera gestión. Asegura que no se promocionaron, por los medios de comunicación, las obras que fueron realizadas en su mandato y que por eso hubo confusión en la población que creía que todo era del programa "Evo Cumple". A esto se suma el video de cuando era dirigente, donde él aparece recibiendo un paquete del exalcalde Fanor Nava. Por eso cree que hay que trabajar, pues "hay mucho indeciso, debemos reconocer", pretende ganar ese voto.

Édgar Patana Ticona inició su carrera política siendo dirigente sindical del sector gremial. Fue parte de la Asociación de Comerciantes Minoristas 6 de Marzo que está en la calle 16 de Julio. Ha sido ejecutivo, en dos oportunidades, de la Central Obrera Regional (COR). Después se postuló a la Alcaldía y ganó, por una estrecha diferencia a su contrincante, Soledad Chapetón de UN.

Principales propuestas

- Uno de los proyectos importantes que plantea es el parque Suma que estará ubicado en unas 15 hectáreas en la cola del aeropuerto, será el área verde que le falta a El Alto, tendrá césped sintético y plantas naturales.
- La otra obra que presenta es la construcción de un túnel y pasos a desnivel, un paquete que busca descongestionar la Ceja.

Perfil

- Nació en La Paz y tiene 43 años.
- Es casado y tiene cuatro hijas.
- Es arquitecto, graduado por la UMSA.

Edgar Patana Ticona

Felipa Huanca · Candidata del MAS a la Gobernación

Por el voto rural y para el proceso de cambio

Para Huanca el Movimiento Al Socialismo representa el cambio para el progreso del modelo económico y social en el departamento de La Paz y el país. Jamás pensó en llegar a ser candidata.

Felipa Huanca es una mujer indígena nacida en el altiplano paceño. Es candidata a la Gobernación de La Paz por el Movimiento Al Socialismo (MAS) y su mayor objetivo es continuar y fortalecer el "proceso de cambio", que se enmarca en las políticas del Gobierno del presidente Evo Morales.

Cuenta que como dirigente sindical de una organización social de mujeres, jamás pensó en llegar a ser candidata, confiesa que: "yo no busqué ser candidata, yo no quería ser candidata, pero me sometí al mandato de las bases para asumir este reto, fortalecer el proceso de cambio y demostrar que las mujeres somos capaces de gobernar".

Para Felipa Huanca, el Movimiento Al Socialismo representa el cambio para el progreso del modelo económico y social en el departamento de La Paz y el país, y busca la aplicación de diferentes políticas que deben ser trabajadas desde la sociedad civil.

Ante las denuncias en su contra, por un supuesto acto de corrupción en el Fondo Indígena, dice que ni las acusaciones, ni las humillaciones que recibe detendrán la carrera electoral que emprendió.

Respecto de las encuestas que salen y muestran con mayor ventaja a Félix Patzi, candidato a la Gobernación por Sol.bo, dijo que "se hicieron solo en la ciudad". Añadió que "Patzi nunca fue dirigente, no hizo gestión".

Comenzó su trayectoria política siendo dirigente de la Federación de Mujeres Campesinas Bartolina Sisa. Fue representante, durante dos gestiones, en la Confederación nacional, así se alió con el partido gobernante hasta llegar a la candidatura. Algunas de sus propuestas son la generación de industrias, el desarrollo productivo y turismo.

Principales propuestas

- Priorizará el tema de la salud. Propone reforzar el hospital oncológico con equipamiento e infraestructura
- Plantea la refacción de la principal vía que une La Paz y El Alto que es la autopista. Además, la construcción de un "megacolisео" como el de Viña del Mar.

Felipa Huanca

Perfil

- Nació el 11 de abril de 1966.
- Bachiller en Humanidades.
- Cuarto año de Sociología en la UMSA.

Félix Patzi · Candidato a la Gobernación por Sol.bo

Propone recuperar el liderazgo nacional

Patzi es indígena e intelectual. Fue parte del Gobierno la primera gestión del presidente Evo Morales. Favorito en las encuestas, plantea el reencuentro nacional.

Félix Patzi es el candidato favorito a la Gobernación de La Paz, según las encuestas electorales. Su mayor objetivo, si logra el cargo es devolverle el liderazgo económico al departamento con la ejecución de proyectos productivos en diferentes áreas.

"Mi programa está estructurado en recuperar el liderazgo económico del departamento, pasa por fortalecer las fuerzas productivas, por la cosecha de agua, a través de la construcción de represas, se puede hacer con canales subterráneos, además de campos de industrialización. Daré las condiciones para impulsar la producción, preparación y capacitación", apunta.

Patzi es un hombre indígena e intelectual. Fue parte del actual Gobierno durante la primera gestión del presidente Evo Morales, entre 2006 y 2007 se desempeñó como Ministro de Educación. Cuando postulaba como candidato por el MAS a la Gobernación paceña en 2010, fue encontrado conduciendo en estado de ebriedad, por lo que fue destituido de la candidatura y expulsado del partido gobernante.

Actualmente, hace frente al MAS y dice que "será el sucesor de Evo", porque pretende postular a las elecciones generales dentro de cinco años. Postula el reencuetro entre los bolivianos.

Como candidato dice que se concentrará en mejorar y cambiar la estructura económica y social del departamento de La Paz, este propósito está plasmado en su plan de Gobierno.

Además, apostará por el sistema educativo de formación superior, promoverá que las universidades públicas convaliden materias aprobadas en institutos tecnológicos.

Trabajó en ONG y otras instituciones en calidad de investigador, fue director de post grado en la Universidad Nacional Siglo XX y posteriormente en el Instituto de Investigaciones Sociológicas, enseñó en las carreras de Sociología y Ciencias de la Educación de la UMSA.

Principales propuestas

- Pretende recuperar el liderazgo económico del departamento de La Paz a nivel nacional, para conseguirlo impulsará diversos proyectos productivos.
- Propone aplicar la convalidación de materias de institutos tecnológicos a universidades, para impulsar la licenciatura.

Perfil

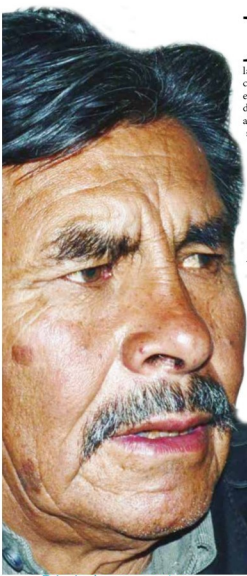
- Nació el 21 de febrero de 1967.
- Estudió Sociología en la UMSA.
- Obtuvo Maestría en Desarrollo Rural.

Félix Patzi Paco.

Felipe Quispe · Candidato a la Gobernación por el MPS

El Mallku dice que se juega su última carta

Con 72 años, asegura que su participación en los comicios es su última candidatura, es por eso que dice que se juega su "suerte". Pretende mejorara las carreteras.



Felipe Quispe, "El Mallku", es candidato a la gobernación por La Paz por el Movimiento por la Soberanía (MPS). Propone la construcción de carreteras con el fin de fortalecer el sector rural donde realiza un trabajo puerta a puerta. En las últimas semanas se dedicó a trabajar en el altiplano para lograr respaldo.

"Donde estoy trabajando más es en el altiplano, estas últimas semana visité Huatajata, Mocomoco y Achacachi, donde los asambleísta, y me proclamaron como el candidato y sé que vamos a ganar, también visitaré la ciudad de El Alto", manifestó.

Estos comicios subnacionales, previstos para el 29 de marzo, marcarán un hito importante en la trayectoria política del líder indígena. El Mallku asegura que en esta contienda se juega su última participación política en el ámbito electoral.

"Me juego mi suerte, porque quizás sea mi última participación, porque yo sé que ya no vamos a poder participar, por eso es que juego mi suerte", dijo.

En su criterio, el MPS continuará pese a lo que pase en las elecciones, apuesta a ganar en el sector rural y urbano.

"El MPS seguirá, a mi me invitaron para que me postule para la gobernación. Después de que el traidor del Félix Patzi lo dejó solo al Lino Villca. No tiene nada que perder el MPS, seguirá siendo una agrupación que estará con el pueblo", aseveró.

Fue ideólogo y miembro activo del Ejército Guerrillero Túpac Katari (EGTK), estuvo encarcelado por subversión durante cinco años. Fue dirigente de la Confederación Sindical Única de Trabajadores Campesinos de Bolivia (CSUTCB) y diputado nacional.

Además, fue candidato a la presidencia por el Movimiento Indígena Pachakuti (MIP). Es uno de los políticos más críticos con el gobierno de Evo Morales.

Principales propuestas

- La mejora en el tema vial en el Altiplano y los Yungas son la prioridad para el candidato por el Movimiento por la Soberanía (MPS).
- Otra de las principales propuestas que presenta es el mejoramiento del sector agropecuario y pecuario.

Perfil

- Nació el 22 de Agosto de 1942, tiene 72 años.
- El 2004 fue elegido como diputado por el MIP.

Fanny Nina Colque · Candidata por Sol.bo

Apuesta por una urbe que genere recursos

Sol.bo pretende generar recursos propios, buscar la cooperación internacional y la del Gobierno central y departamental. Con la construcción de obras generará una renta.

La candidata a la Alcaldía de El Alto por SOL.BO, Fanny Nina Colque, aseguró que para poder realizar todos sus proyectos, no solo utilizará los recursos a los que accede por ley el gobierno municipal, sino que generará sus propios recursos, además buscará ayuda de la cooperación internacional y el respaldo del gobierno y la gobernación departamental.

"Generaremos nuestros propios recursos, vamos a construir la Plaza Mayor Héroes de Octubre que va a tener su parque urbano central, un museo y hotelería que pueda generarnos recursos. No tenemos centros de convenciones, vamos a tener parqueos municipales, centros de convenciones y otros, por todo eso cobraremos", explicó.

También se pretende generar más dinero con el "megacircuito turístico de El Alto", "estos dos proyectos van a generar dinero para la Alcaldía", explicó la candidata.

Dicho circuito turístico unirá a los 14 megacentros urbanos, pues en cada uno se edificarán centros turísticos que tendrán diferentes temáticas, como historia, gastronomía, música y otros, estos lugares tendrán diferentes servicios lo que generará más recursos económicos.

Para la construcción de las obras que plantea, se utilizarán los recursos que tiene la propia Alcaldía. Pero, también se recurrirá a la cooperación internacional y a instituciones que apoyan el desarrollo.

Comenzó su carrera política siendo dirigente vecinal el 2007, actualmente sigue siendo presidenta del Distrito 5. La candidata que asegura estar dedicada al servicio social, también llegó a ser la primera presidenta mujer de la Federación de Juntas Vecinales (Fejuve). Estudió los primeros semestres de Comunicación Social en la UMSA, pero dejó los estudios por falta de recursos económicos.

Principales propuestas

- Para solucionar los problemas de la urbe plantea programas integrales, con la construcción de las 100 zonas de verdad seguras.
- El segundo proyecto grande es la construcción de los 14 megacentros urbanos o los 14 distritos más grandes.

Perfil

- Nació el 29 de noviembre de 1967, en Caracoles, provincia Inquisivi.
- Es soltera y dirigente vecinal.

Comer saludable y mantener su peso bajo control. Esto puede ayudar a prevenir la diabetes, enfermedades cardíacas y otras condiciones asociadas con la enfermedad renal crónica", infosalus.

Riñón · Organizaciones médicas, han puesto en marcha una campaña mundial

Conozca las 8 reglas de oro para prevenir males renales

La enfermedad renal es un asesino silencioso porque no da síntomas hasta que está avanzada. Hay varias maneras de reducir el riesgo y detectarla precozmente. Por ejemplo, evita tomar regularmente ibuprofeno.

Infosalus
www.infosalus.com

Aproximadamente, una de cada diez personas tiene algún grado de enfermedad renal crónica, según los datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Esta enfermedad es considerada un asesino silencioso porque no da síntomas hasta que está avanzada, sin embargo hay varias maneras fáciles de reducir el riesgo de enfermedad renal y detectarla precozmente.

Con motivo del Día Mundial del Riñón, que se celebró el jueves, distintas organizaciones médicas, bajo el auspicio de la OMS, han puesto en marcha una campaña mundial, bajo el lema 'Salud renal para todos', que tiene como objetivo aumentar la conciencia de la importancia de los riñones en la salud en general.

Foto: Internet

En los casos avanzados, los pacientes con enfermedad renal deben someterse a tratamientos de dialisis.

¿QUÉ PUEDE HACER POR SUS RIÑONES?

1 Manténgase en forma y activo. Mantenerse en forma ayuda a reducir la presión arterial y, por tanto, reduce el riesgo de enfermedad renal crónica.

2 Mantenga regularmente el control de su nivel de azúcar en la sangre. Aproximadamente la mitad de las personas que tienen diabetes desarrollan daño renal, por lo que es importante para las personas con diabetes realizar pruebas regulares para controlar sus funciones renales. El daño renal causado por la diabetes puede reducirse o evitarse si es que se detecta a tiempo.

3 Controle su presión arterial. Aunque muchas personas pueden ser conscientes de que la presión arterial alta puede causar un derrame cerebral o ataque cardíaco, pocos saben que también es la causa más común de daño renal.

El nivel de presión arterial normal es 120/80. Entre este nivel y 139/89, son considerados hipertensos y deben adoptar otro estilo de vida y cambios en la dieta. A 140/90 y por encima, debe discutir los riesgos con su médico y monitorear su nivel de presión arterial regularmente. Es especialmente propable que la presión arterial alta cause daño renal cuando se asocia con otros factores como la diabetes, el colesterol alto y las enfermedades cardio vasculares.

4 Comer saludable y mantener su peso bajo control. Esto puede ayudar a prevenir la diabetes, enfermedades cardíacas y otras condiciones asociadas con la enfermedad renal crónica. Reducir el consumo de sal. La ingesta de sodio recomendada es de 6.5 gramos de sal por día (alrededor de una cucharadita). Con el fin de reducir el consumo de sal, tratar de limitar la cantidad de alimentos procesados y en restaurantes, no agregue sal a la comida.

Será más fácil, para controlar su consumo, si prepara la comida usted mismo y usa ingredientes frescos.

5 Mantener una ingesta de líquidos saludables. Aunque los estudios clínicos no han llegado a un acuerdo sobre la cantidad ideal de agua y otros líquidos que debemos consumir diariamente para mantener una buena salud, la sabiduría tradicional ha sugerido durante mucho tiempo beber de 1,5 a 2 litros de agua por día.

Hay que tener en cuenta que el nivel adecuado de la ingesta de líquidos para cualquier individuo depende de muchos factores, como el género, el ejercicio, el clima, las condiciones de salud, embarazo y lactancia. Además, para las personas que han tenido un cálculo renal se aconseja beber de 2 a 3 litros de agua al día para reducir el riesgo de formación de una nueva piedra.

6 No fume. Fumar retarda el flujo de sangre a los riñones. Cuando menos sangre llega a los riñones perjudica su capacidad de funcionar adecuadamente. Fumar también aumenta el riesgo de cáncer de riñón en un 50%.

7 No tome antiinflamatorios con regularidad. Los medicamentos comunes ales como fármacos anti-inflamatorios no esteroideos como el ibuprofeno son conocidos por causar daño renal si se toman regularmente. Estos medicamentos probablemente no representan peligro significativo si sus riñones son relativamente saludables y si los usan para casos de emergencia, pero si se trata de dolor crónico, como la artritis o el dolor de espalda, trabaje con su médico para encontrar una forma de controlar el dolor sin poner en riesgo sus riñones.

8 Analice su función renal, comprobando si tiene uno o más de los factores de 'alto riesgo'. Sobre todo si tiene diabetes, hipertensión o es un persona obesa; también aumenta el riesgo si uno de sus padres u otros miembros de su familia sufren de enfermedad renal.

Otro avance

Eliminan el VIH del ADN humano

Un grupo internacional de genetistas ha aprendido a eliminar los fragmentos de ADN del virus de la inmunodeficiencia humana de nuestro ADN valiéndose del método de la 'corrección' del genoma "por puntos".

Un equipo internacional de científicos se ha valido del sistema de reciente creación de la "corrección" del genoma "por puntos", denominado CRISPR/CAS, para eliminar el VIH del ADN humano en las células infectadas, allanando de esta forma el camino para la creación de una vacuna contra "la peste del siglo XXI", según un artículo publicado en la revista Nature Communications". El sistema permite eliminar y reemplazar los genes y fragmentos de ADN de forma arbitraria.

Los genetistas analizaron la estructura del ADN viral y prepararon un conjunto de "etiquetas" especiales -moléculas cortas de ARN-, que se adherían al código genético del virus y lo "marcaban".

Caso extraño

Se emborracha con papas fritas

Al principio, Nick Hess no sabía qué le estaba pasando. "Era raro, ingería carbohidratos y de pronto me volvía ridículo, vulgar". Hess se ponía enfermo sin explicación, con dolores de estómago y de cabeza. "Todos los días durante un año, me despertaba y vomitaba", dice.

Hess no había bebido nada de alcohol antes de sufrir estos episodios, pero no todo el mundo le creía. Incluso su mujer se puso a buscar por toda la casa a ver si había botellas de alcohol escondidas.

"Pensé que la gente me estaba haciendo la vida imposible, hasta que mi mujer me grabó en video y lo vi: realmente parecía borracho", explica. Hess aprendió que sufre un "síndrome de autodestilación", una enfermedad muy rara y controvertida entre la comunidad médica por la que un crecimiento excesivo de levadura en el intestino convierte los carbohidratos de la comida en un exceso de alcohol en la sangre. Hay evidencias de experiencias similares en 1970.

"Siento que el compromiso social que nació en octubre de 2003 se ha perdido en la dirigencia sindical, ya no significa luchar por el pueblo sino por los intereses", advierte la periodista.

Beatriz Cahuasa ·
Estudió Comunicación Social en la Universidad Mayor de San Andrés.

La conductora de tres programas en Fides aseguró que hace lo que le gusta y las libertades que le da la dirección son lo que la mantienen en ese medio. A futuro quiere dirigir un medio de comunicación, además de trabajar en la docencia.

"Han extraviado la brújula de El Alto"

Rosa Mújica
rmujica@elcompadre.bo

Se autocalifica como una amante del periodismo y la comunicación, y asegura que le gusta interactuar con la gente. Beatriz Cahuasa es conductora de tres programas en radio Fides. Su pasión por los medios la heredó de su padre quien también era radialista. Cuenta a El Compadre sobre su trayectoria y es crítica con los dirigentes de los sectores sociales.

¿Cómo surge la pasión por los medios de comunicación?

Yo creo que lo que se hereda no se hurta, tengo una familia de comunicadores, mi papá un hombre dedicado a la radio, mi mamá en las tablas del teatro. Siempre hemos tenido un micrófono en la casa y una reportera, creo que es parte de la genética y el quehacer de la familia.

Perfil
- Tiene 38 años.
- Una hija de 15 años.
- Tiene tres hermanos.
- Damián Cahuasa y Yola Quispe, papás

¿Cómo inicia su carrera en los medios de comunicación?

Murió mi papá y quisimos heredar su actividad, me acuerdo que mi mami la metió a mi hermana mayor (al medio donde trabajaba mi papá) porque le dieron la posibilidad de hacer radio. Yo me quedé un poco resentida por que mi mamá me decía que era pequeña, pero en el barrio encontré un sacerdote de la parroquia, el padre Armando Carminati y comencé mi carrera en la radio Nuevo Amanecer que era barrial, en la zona El Tejar.

¿Cuánto tiempo está en Fides?

Son ocho años que ya estoy en radio Fides, creo que hacer lo que me gusta y las libertades que me da la dirección son lo que me mantiene en este medio, porque como ningún otro medio me da la posibilidad de soñar y plasmar las ideas que tengo, es decir explayarme comunicacionalmente con lo que he aprendido en la universidad y en mi vida comunicacional. Creo que lo que me mantiene es que me permite crecer profesionalmente. Comenzar como locutora, ser jefa de prensa nacional, editora nacional, ser locutora de los programas más importantes de la radio son alicientes que te dan la posibilidad de crecer en el medio.

Fotos: Ximena Paredes

¿Cómo ves el rol político de El Alto y de los alteños?

Yo creo que la dirigencia de los sectores sociales ha perdido el compromiso social de una ciudad que es valerosa, pero que está adormecida en el afán de ver a un líder (el presidente Evo Morales) que está ahí, que piensa, que siente, que está cumpliendo con ellos. Pero, adormecida no sé hasta qué punto, como dice su slogan "El Alto de pie nunca de rodillas", en algún momento se va a despertar. Siento que el compromiso social que nació en octubre de 2003 se ha perdido en la dirigencia sindical, ya no es luchar por el pueblo sino por mis intereses y eso nos ha hecho extraviar la brújula de la ciudad de El Alto.

> *"Soy una amante del periodismo y una amante de la comunicación. Yo creo que el micrófono es mi mayor pasión".*

¿El Alto está postergado?

Hay una postergación que me da pena. Subiamos a El Alto en la época de José Luis Paredes y era hermoso ver lo que tenía la ciudad y no La Paz, por ejemplo, el asfaltado de algunas calles, no es que sea adepta a Pepelucho, pero 'al Cesar lo que es del Cesar', y hoy esas misma calles parece que hubiesen sido bombardeadas, las avenidas están con huecos. El Alto no tiene lo que se merece y habrá que darle su lugar.

¿Qué proyectos tiene a futuro?

Me veo dirigiendo un medio de comunicación, hoy me tocó ver la parte de prensa en el medio en el que estoy y la calidad de programación, pero me veo manejando administrativamente un medio de comunicación y estoy experimentando el ámbito de la docencia.

Estuve tres meses en Radio Infinita

¿Cómo incursiona en el área informativa?

Me toco trabajar en la radio Infinita con la familia Fernández en El Alto, estuve tres meses, después me llamaron desde la radio Melodía de la familia Dueri, luego trabajé en la Estero 97, en la FM La Paz y la familia Dueri consideró que debería haber un salto más y no quedarme en lo musical y me invitan a formar parte de Radio Panamericana donde tuve una escuela de periodismo tan linda. Después por destino y buscar crecimiento busqué el género de opinión, que mejor que hacerlo al lado de radio Fides.

¿QUIÉN?

Madonna

Envuelta en un escándalo

La "Reina del pop" le dijo al presentador radial Howard Stern, durante una entrevista para promocionar su último álbum Rebel Heart, que no volvería a Rochester Hills (Michigan), una urbe al sur de su pueblo natal Bay City, porque "no puede estar entre gente básica y provinciana". Sus dichos enojaron al alcalde Bryan Barnett. "Somos muchas cosas, Madonna , ¡pero "básicos y provincianos', no!", escribió.

Ambivalencias

Armadura lanza su primer DVD

Ambivalencias es un proyecto musical y título del DVD que la banda nacional Armadura pone a disposición del público en la Cinemateca y el Espacio Bunker. La placa recoge los conciertos inéditos realizados en el Teatro Municipal el pasado año con el propósito de rendir un homenaje a varias de las contiendas bélicas de Bolivia entre ellas las guerras del Pacífico y del Chaco.

Justin Bieber

Escándalo en fiesta de Bieber

El cantante Justin Bieber cumplió 21 años el 1 de marzo y aún continúa de festejo. La celebración que hizo en Las Vegas finalizó en un escándalo con uno de sus famosos invitados: la estrella echó a David Arquette luego de que se enterara de que el actor "estuvo hablando mal de él a sus espaldas". El problema comenzó en la suite del Caesars Palacés Nobu Hotel.

> *“La FIFA confirmó la fecha inaugural del Mundial de Rusia, que comenzará el 14 de junio de 2018 en el estadio Olímpico Luzhniki de Moscú”, se informó mediante un comunicado.*

Foto: Internet

Es el estadio Olímpico Luzhniki de Moscú donde se disputará el partido inaugural.

Copa • Dio a conocer la sedes de los partidos

Mundial de Rusia 2018 se jugará en junio y julio

La Copa del Mundo de Rusia 2018 ya tiene sus principales fechas definidas. Después de la reunión que el Comité Ejecutivo de la FIFA tuvo este jueves y viernes, se dieron a conocer las sedes y el día en que se disputará el partido inaugural y el duelo de la Gran Final por el título mundial.

La FIFA confirmó la fecha inaugural del Mundial de Rusia, que comenzará el 14 de junio de 2018 en el estadio Olímpico Luzhniki de Moscú, según confirmó el viernes el organismo internacional por medio de un comunicado.

Ese mismo estadio, también acogerá la segunda semifinal del torneo y la final, que se disputará el 15 de julio del mismo año tras algo más de un mes de competición. El estadio Olímpico Luzhniki de Moscú, es el lugar donde comenzará y terminará el Mundial 2018. Además, el organismo que preside Joseph Blatter informó que la ciudad de San Petersburgo recibirá el 10 de julio la primera semifinal, así como el partido por el tercer y cuarto puesto, que se disputará el 14 del mismo mes.

Un año antes, en 2017, se disputará la Copa Confederaciones entre el 17 de junio y el 2 de julio. San Petersburgo será la sede del partido inaugural (17 de junio) y de la final. Kazan acogerá la primera semifinal (28 de junio), Sochi la segunda (29 de junio) y el estadio del Spartak de Moscú el tercer y cuarto puesto (2 de julio).

La FIFA también informó que la elección para la sede del Mundial de 2026 comenzará en 2015 y finalizará en mayo de 2017, cuando se anunciará el nombre del país que organizará el Mundial de fútbol que seguirá al de Qatar que se realizará en 2022.

Por último, la FIFA aprobó que las ediciones del Mundial de Clubes de 2017 y 2018 se disputen en los Emiratos Árabes Unidos.

Para este torneo ya están calificados Alemania como Campeón del Mundo, Australia como Campeón de Asia y Rusia como país organizador.

Rusia confirmó 12 estadios en 11 ciudades: Ekaterimburgo, Kaliningrado, Kazán, Krasnodar, Moscú, Nizhni Nóvgorod, Rostov del Don, San Petersburgo, Samara, Sochi, Volgogrado y Saransk, los cuales albergarán los 64 partidos de la Copa Mundial.

CORTITAS

Selección

Soria cita a Martins y 24 más

El seleccionador nacional, Mauricio Soria, convocó a 25 jugadores, entre ellos Marcelo Martins, para hacer frente a la próxima fecha FIFA del mes de marzo. Tres jugadores que viven en el exterior fueron convocados: Marcelo Martins (Wangchan Yatai), Martín Smedberg (IFK Goteborg) y Damián Lizio (O’higgins). El presidente de la FBF, Carlos Chávez, explicó que tras la suspensión del encuentro con Nigeria, se busca otro rival.

Barça-Madrid

“El Clásico de las nubes”

La compañía aérea Turkish Airlines llegó a un acuerdo con la empresa que tiene los derechos televisivos de ambos equipo para emitir el partido en directo en todos sus vuelos. El Clásico que se disputará hoy domingo en el Camp Nou, entre el Barcelona y el Real Madrid se podrá seguir por primera vez “desde las nubes” porque la compañía tiene previsto emitirlo en directo en todos sus vuelos.

Champion

Cuartos de final de la UEFA

La UEFA ha sorteado en Nyon los cruces de la fase de cuartos de final de la UEFA Champions League. Los tres equipos españoles: Real Madrid, Fútbol Club Barcelona y Atlético de Madrid ya conocen sus rivales de cara a la próxima eliminatoria. El Real Madrid seguirá defendiendo su corona de vigente campeón ante el Atlético de Madrid en un partido madrileño con mucha espectativa después de que se enfrentaran el año pasado.

FIXTURE OFICIAL DE LA LIGA DEPORTIVA ÚNICA “12 DE OCTUBRE”

Como todos los domingos, en esta edición de El Compadre les presentamos el rol de partidos de fútbol que se desarrollarán en esta ciudad. Este fixture corresponde al domingo 22 de marzo

Campeonato oficial de fútbol 2014 “Sr. Enrique Miranda Pomier”

Rol de partidos Domingo 22 de marzo de 2015

HORA	CATEGORÍA	SERIE	EQUIPOS		EQUIPOS
07:50	CATEG 11 AÑOS		ZONA JOVEN	VS.	SAN ANDRÉS
09:00	CATEG 11 AÑOS		ATLE. 12 DE OCTUBRE	VS.	RAMIRO CASTILLO
10:00	SENIORS HONOR		DEPORTIVO COLQUIRI	VS.	LA BÉLGICA
11:00	SENIORS HONOR		CUARTA GENERACIÓN	VS.	DEP. VALENCIA
12:00	SENIORS HONOR		ATLE. 12 DE OCTUBRE	VS.	CHARAÑA FÚTBOL CLUB
DELEGADO DE MES	DEP. TUNARI (SENIORS MASTER 9				
FISCAL DE TURNO	BOLIVAR EL ALTO 8SENIORS ASC. SERIE “A”)				
PARTIDOS A JUGARSE EL DÍA DOMINGO 22/MZO POR LA TARDE					
HORA	CATEGORÍA	SERIE	EQUIPOS		EQUIPOS
13:00	SENIORS HONOR		MINERS CHACARILLA	VS.	SAN PEDRO
14:00	SENIORS HONOR		ASINBA COLQUIRI	VS.	TALLERES COROCORO
15:00	SENIORS HONOR		UNIÓN FAMDER	VS.	MOLINO ANDINO
16:00	CATEG. 18 AÑOS		TALLERES COROCORO	VS.	RC-2
17:00	CATEG. 18 AÑOS		SAN PEDRO	VS.	DEPORTIVO COLQUIRI
DELEGADO DE MES	UNIÓN 1º DE MAYO (CATEG. 15 AÑOS)				
FISCAL DE TURNO	BOLIVIAR FINAYA (CATEG. 13 AÑOS)				

Campeonato oficial de fútbol de salón gestión 2014 “Sr. Enrique Miranda Pomier”

Rol de partidos Domingo 22 de marzo de 2015

HORA	CATEGORÍA	SERIE	EQUIPO	VS	EQUIPO
08:50	SENIORS	A	SAN PABLO	VS	NIZA
09:45	SENIORS	A	LOCOS POR EL DEPORTE	VS	F.C. MANOLLA
10:30	SENIORS	A	SPORTING TABLACHACA	VS	A--GO GOS--83
11:15	SENIORS	B	UNIÓN F.C.	VS	TABLACHACA
12:00	SENIORS	B	CADEFUSA	VS	DEPORTIVO CATALÁN
12:45	SENIORS	B	GUTI SPORT	VS	CHARAÑA F.C.
FISCAL DE TURNO	SR. WILMER TICONA - DIRECTORIO				
COMITÉ TÉCNICO					

LAS MEJORES FIESTAS DE FIN DE SEMANA SOLO EN ...
LA MADRIGUERA
PUB & BAR
Madriguear, el verbo de la noche paceña
Te esperamos frente a la Plaza Venezuela

Túnez

20 turistas mueren en un ataque

Al menos 22 personas murieron en el ataque terrorista al Museo Nacional Bardo en Túnez. El lugar estaba repleto de turistas el miércoles cuando la guardia de seguridad de la Asamblea Nacional, vecina al museo, se percató de que se acercaba un grupo de uniformados que no portaban armas reglamentarias. Tras pedirles que se detuvieran, se desató un tiroteo.

Los asaltantes huyeron del edificio legislativo y se refugiaron en el museo, uno de los más importantes de Túnez. Allí llegaron armados con granadas y disparando rifles Kalashnikov. Diecisiete turistas polacos, italianos, alemanes y españoles perdieron la vida en el ataque, anunció el primer ministro tunecino, Habib Essid: "22 muertos, 20 de los cuales son turistas de nacionalidades polaca, italiana, alemana y española", declaró en rueda de prensa.

Túnez ha sido escenario de un repunte de la actividad yihadista en la región de Kasserine, en la frontera oeste con Argelia, zona montañosa que utilizan como bastión radicales locales.

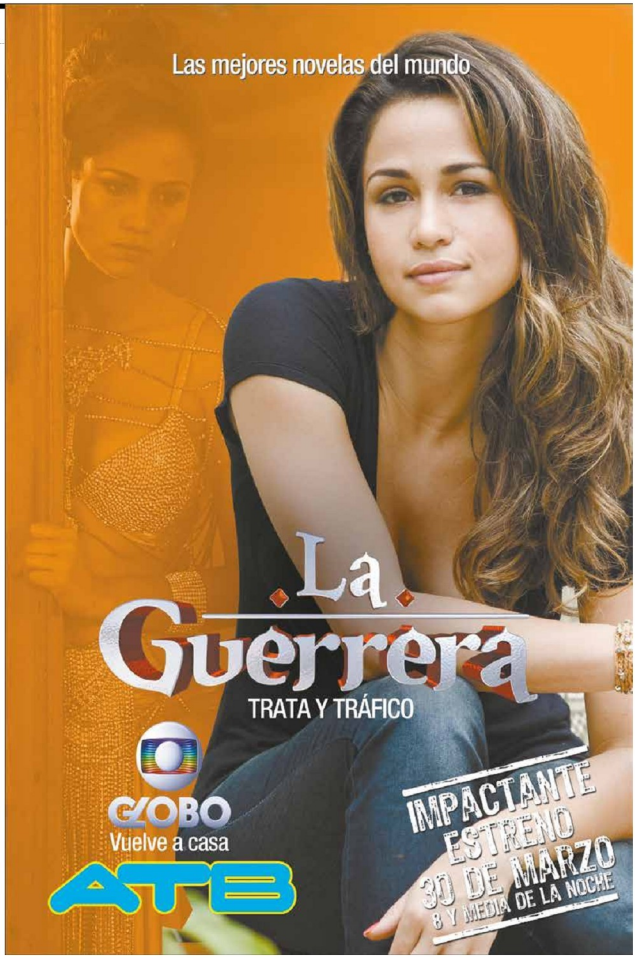
En Venezuela

Piden a niños escribir cartas contra Obama

A través de circulares, el chavismo exige a las escuelas que recolecten mensajes para el presidente estadounidense. La fecha límite es el 18 de marzo. "También pueden hacer dibujos contra él".

En el Liceo Dr. Manuel Núñez Tovar, de Maturín, estado de Monagas, la circular se volvió un pedido público del director. Según pudo constatar Infobae, él mismo se dirigió a los estudiantes y los instó a escribir las cartas. Según especificó, el lema debía ser "yanqui go home" ("yanqui vuelve a casa"). A otro colegio de Maturín, en este caso privado, también llegó la famosa circular. La misiva repite textualmente un mensaje recibido días atrás desde el área de Educación del gobierno nacional.

"Buenos días, pedir a sus directores de circuitos que los estudiantes escriban un mensaje al presidente de Estados Unidos para que respete a Venezuela, lo recojan y los guarden, que se los van a pedir", se puede leer textualmente en el comunicado recibido por la Unidad Educativa privada Morichal. También pueden hacer dibujos contra el presidente Obama.



América Latina · Los oligopolios mediáticos progubernamentales estarían en seis países

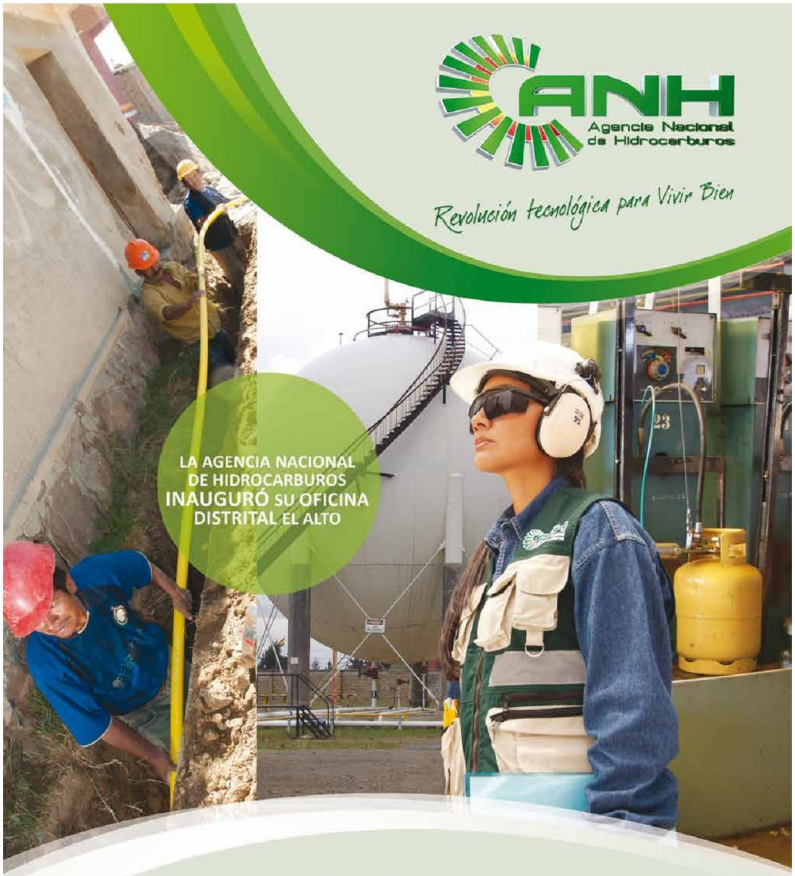
La SIP denuncia existencia de oligopolios mediáticos

En una audiencia convocada para debatir sobre pluralidad, diversidad y concentración de medios de comunicación, la Sociedad Interamericana de Prensa (SIP) denunció la existencia de "oligopolios mediáticos progubernamentales" en países como Argentina, Venezuela, Bolivia, Ecuador, Nicaragua y Guatemala.

La organización compuesta por más de 1.300 publicaciones del hemisferio occidental afirmó que los gobiernos de las naciones mencionadas "utilizan recursos públicos" y han trabajado en el armado de un enorme aparato de comunicación con "medios afines al poder" que incluye radios, canales de televisión, periódicos, agencias, etc.

ANH
Agencia Nacional de Hidrocarburos

Revolución tecnológica para Vivir Bien



LA AGENCIA NACIONAL DE HIDROCARBUROS INAUGURÓ SU OFICINA DISTRITAL EL ALTO

AHORA LA ANH ESTÁ MÁS CERCA DEL PUEBLO ALTEÑO

para garantizar sus derechos de usuario y consumidor de hidrocarburos, controlando, supervisando y fiscalizando la actividad hidrocarburífera.

INSTITUCIÓN CERTIFICADA

www.anh.gob.bo | Línea gratuita: 800.10.6006 | Ministerio de HIDROCARBUROS & ENERGÍA

www.elcompadre.bo
Teléfonos: 2971808 - 2825594
huayruro@elcompadre.bo

Huayruro

Clasificados de El Compadre

22 de marzo de 2015

Vehículos

En venta una moto precio 5500 bolivianos color rojo papeles en orden referencia 70605895

Vendo minibús modelo 2013 asientos casi nuevos importado por Toyosa llamar a horas 18 a 20 referencia celular 73237544

En venta Suzuky Celerio año 2013 mecanico ler dueño 11200 dólares ofertable papeles al dia referencia 77777227 sr Paz

En venta una movilidad Suzuky Celerio modelo 2014 imcruz papeles al dia color plata referencia 68181145

En venta una movilidad modelo 80 ofertable 2200 dólares papeles en orden ref. 70605895

En venta una movilidad JEP Land Cruzer color rojo modelo 86 en buenas condiciones papeles al día 12500 dólares ofertable ref.: 76542394

Nissan Tiida modelo 2012 cuenta con papeles al día ref.: 60118232

Minibús Nissan karaban modelo 97 funciona a gasolina cuenta con papeles al día precio ofertable 10500 dólares referencias 78953040

Camioneta Nissan 4x4 modelo 2009 color rojo caja mecánica doble tracción en buenas condiciones de oferta referencia: 71294994

En venta camioneta Tacoma modelo 2006 en buenas condiciones cuenta con papeles en orden referencia 60165077

Se vende micro bus de 27 pasajeros motor 4210 amplio y panorámico también permutar por valor similar ref.: 67195035- 67318960

En venta un SUBARU modelo 94 colores plomo plateado de 7 pasajeros con papeles al día Ref.: 79168180

En venta un camión modelo 65 internacionales con motor de Nissan Cóndor ofertable Ref.: 72542257

En venta dos Carros Mercedes (antiguo) s/ motor con papeles al día ofertable Ref.: 77766258 comunicarse con la Sra. Mayta

En venta una movilidad Suzuki carri minibús 8 pasajeros modelo 2004 documentos al día Ref.: 71269878 llamar de 11 a 12 del medio comunicarse con Don Marco

Inmuebles

En venta urgente un lote de terreno en El Alto urbanización Puchucollo bajo de 350 mts2 en buen lugar casi frente a la sub alcaldía interesados llamar al 77511253

En alquiler un ambiente grande de 1800 mts2 para instituciones o empresas en El Alto 60676760-70537272

En plena Av. Adrian Castillo vendo casa de 300 mts2 construccion nueva papeles al dia cuenta con gas a domicilio referencia 77777227 sr. Paz

Casa en venta en ciudad satélite cuenta con 2 departamentos 2 tiendas el patio esta con tinglado y cerámica 2 medidores de luz y de gas telefono 2814302 Sr Marina

En venta una casa de 250 mtr2 en la zona villa dolores calle 8 lado Este Bolivia cuenta con papeles en orden ref. 71979990-70656052

Venta de terrenos amurallados en la urbanización alto puchucollocon de 280mt2 y 240 mtr2 papeles al dia cuenta con agura potable referencia 76270307-77262955

Vendo casa Achocalla sector Cañuma Pampa consta de 300 mtr2 tiene de 2 dormitorios cocina y batio con chimenea ref.: 73424317

En venta una casa en la zona Luis espinal entre calle y avenida arisalado Nº 2795 frente al retén policial garaje rojo con terraza cuenta con 240 mtr2 referencias 70110623 comunicarse con la señora Petrona precio ofertable.

Vendo impenta tipográfica prensa manual formato medio oficio juego de tipos de diferentes medidas todo completo referencia : 77227577

En veta 14 lotes en Cochabamba cerca a la plaza Sacaba cada uno cuenta con 400 mtr2 referencia: 4719018-75460300

En venta una máquina para copiar llaves manual y déctrica precio 500bs referencia 77563906

Vendo una brostera completo referencia:77227577

Venta de estación total marca Leica modelo 1100 precio 21000 bs ref: 74221075

Se vende furgón para camión de 120 quintales ancho 2.25 mtr. Altura 2.15 mtr largo 5.30 mtr. Precio ofertable a la vez la montada a su vehículo es Gratis y el pintado a su gusto referencia: 67076236-65171417

En venta una casa de 250 mtr2 en la zona Senkata 79 av. Topuncato Nº 1114 papeles al dia cuenta con todos los servicios luz, agua, gas. Referencias: 79521285-70633791

Se transfiere local en anticrético excelente ubicación zona 12 de octubre entre calles 4-5 av. Tiahuanacu llamar 75272003

Vendo OFFSET MULTI-GRAPH salida a cadena doble carta referencias: 77227577

Vendo documentos originales más una placa de un vehículo mercedes Benz modelo 1980 referencia 72561972

Venta de muletas y bastones de madera precio de docena interesados llamar 69804011-78894359 se vende al por mayor y menor

Gane buen dinero en su tiempo libre trabajando con productos de belleza se invita a señoras señoritas y jóvenes llamar 75272003

Terreno en venta en la zona mercedario sector ocho el alto ubicado sobre la plaza ofertable 14500 dólares cuenta con documentos en orden referencia 61112283

Vendo una computadora MAC G4 referencias: 77227577

Se vende poleras al por mayor y menor polleras estampadas con un costo por unidad 22bs referencias 77732000-77776645

En venta una casa en la zona Eliziario Pérez 220 mtr2 construcción de 2 pisos cuenta con papeles al día ofertable referencia 70166818

De ocasión en venta una casa en la Ciudad Satélite Plan 148 N 2935 av. Arturo Ballivian frente al tecnológico Mejillones tiene dos salidas la casa. Cuenta con 2 departamentos 2 tiendas un tinglado con piso de cerámica Jardin cuenta con 2 medidores de luz y de gas ofertable papeles al día referencias 2814302 comunicarse con Sr Martin

En venta muebles de SNACK nuevos más Brostera y expositor de pollos TODO NUEVO referencia: 72596771

En venta una casa de 200 mtr2 en la zona Senkata Chijimirka mutual La paz se encuentra entre la avenida y plaza Nº 83 cuenta con todos los servicios incluido gas cuenta con todo los papeles al día precio 55000 dólares Referencia 60604010-71546677

En venta un terreno amurallado en la zona Senkata altura Puente Vela urbanización Santísima trinidad cuenta con 250 mtr2 referencia 72055071-70158062

Vendo un terreno de 300 mtr2 en bajo puchocollo cerca de la sub alcaldía distrito 2 laja con folleo real referencia 72561972

En venta terreno de ocasión en la zona Seguencoma (La paz) av. Hugo Hermest superficie 2000 mtr2 referencia: 67143966

En venta terreno de ocasión en la zona Amor de Dios (La Paz) superficie 800 mtr2 referencia: 67143966

Se vende máquinas de tintorería plancha y lavadora centrifugas Ref.: 76579105-71922340

Se traspasa un taller de lubricantes está ubicado en la zona Alto Lima av. Castillo Nº148 buena ubicación Ref.: 79125791-76581443 ofertable 13.000 dólares

En ANTICRETICO 3 DEPARTAMENTOS 1/ cuenta con 3 dormitorios tiene cocina comedor todos sus servicios sala baño luz gas independiente cuenta con garaje ofertable 10000 dolares,2/ cuenta con 2 dormitorios sala, cocina, baño y todos los servicios luz, gas independientes ofertable 8500 dólares. 3/ cuenta con un dormitorio y sala pequeña, cocina tipo garzonier tiene cuenta con todos los servicios luz, gas independientes ofertable 70000 dólares ubicado en la zona Cosmos 79 calle Pancaña Nº 3115 ref. 79581812

En venta una casa de 100 mtr2 papeles al día en la zona Alto Mariscal Santa Cruz av. 5 de agosto La Paz papeles al día cuenta con todos los servicios agua, gas, luz, alcantarillado 2 plantas construcción terminada ofertable ref. 71576075-73053990 comunicarse con Fernando.

En venta una casa de 266 mtr2 con construcción de 2 plantas a estrenar cuenta con garaje y dos tiendas y patio amplio y varios cuartos precio ofertable ubicado av. Cochabamba calle topater zona illampu ref.: 61182601-79119223

En venta un terreno de 200 mtr2 en la urbanización Mariscal 1 se encuentra en plena esquina cuenta con agua y amurallado papeles al día folio real costo 15000 dólares ofertable ref. 76521838

En venta un terreno a una cuadra de la av. Litoral altura Villa Adela cuenta con 264

mtr2 calle Viluyo Nº 1250 zona Cosmos 79 UVG papeles al día ref.: telf. 2832716 cel. 79598590- 79560740

En venta un arco de soldar industrial checoslovaca en mal estado ref. 75850894

En venta una caja fuerte grande tipo gaveta de 1.30x 70x70 de largo referencia 75850894

REGALO PUNTO COTEL 700 dólares consta de 4 cabinas de aluminio, 4 tarifadores, 4 aparatos telefónicos, 1 computadora de cobros y todo más instalación de los equipos referencia 76242942

Por motivo de viaje en venta una fotocopiadora Minolta Bishop 420 comunicarse al 67143262-2593935

Por motivo de viaje en venta una mescladora de una bolsa comunicarse al 67143262-2593935

En venta terreno de 200 mtr2 ubicado sector ventilla zona Alonzo de Mendoza carretera Oruro ref.: 777108258

Se vende un puesto de quiosco en pleno puente de la ceja se vende o permuta ref. 71588077 comunicarse con don Fabio

En venta una máquina retroexcavadora JCB 1550B de doble tracción 4x4 de brazo extendible en buenas condiciones ref. 76242942

En venta un terreno de 250 mtr2 amurallado 3 cuartos cuenta con todos los servicios agua, luz, gas instalado ubicado sector ventilla zona Alonzo de Mendoza carretera Oruro ref.: 777108258

En venta un terreno en la urbanización Alonzo de Mendoza frente al colegio Alonzo de Mendoza cuenta con 200 mrt2 documentos al día ref. 77227381-71261991

Casa en Venta en la zona villa Alemania el terreno cuanta con 300 mtr2 es de dos plantas cuenta con todos los servicios y papeles al día ref. 2831386-70694287

Se alquila tienda por la Zona villa Alemania av. Bolivia Nº 1250 ESQ CALLE 14 y un departamento para alquiler comunicarse telf. 2836292 comunicarse con la familia villa lobos

En venta una vivienda de 360 mtrs2 en la zona Mercurio en plena esquina precio 45000 dólares ofertable con papeles al día. Referencia: 71983480 -72080564 comunicarse con Miguel Flores

En venta por ocasión una casa en Puente Vela urbanización 23 de enero a 3 cuadras de la av. 6 de marzo 240 mtr2 planta baja con cuatro cuartos terminados y garaje con todos los servicios agua luz alcantarillado instalados papeles al día precio ofertarble referencia 73201441 - 71593989

En venta un terreno de 250 mtr2 amurallado con ladrillo tiene agua alcantarillado luz a instalar precio 30000 dólares papeles al día zona San Felipe de Seque referencia 77567232 sr Edwin

Se alquila tienda por la Zona villa Alemania av. Bolivia Nº 1250 ESQ CALLE 14 y un departamento para alquiler comunicarse telf. 2836292 comunicarse con la familia villa lobos

Se alquila recreo familiar aspecto colonial, pasto sintético apto para venta de comida ubicado en la ciudad de El Alto camino a Viacha av. Litoral cerca al banco Fie Ref. 60565050

Se vende un terreno por ocasión en la zona Tarapacá A, a dos cuadras y media de la carretera a Oruro (Feria de autos Ventilla), papeles al día, precio ofertable. Ref. 77558301 – 76208806

Venta de terreno sin muralla de 300 Mts. Zona San Roque Urbanización Topater que cuenta con luz, agua y alcantarillado. Precio 15000 $us. Ofertable. Ref. Sra. Mercedes Cel. 65104173

Atención Alojamiento se busaca trabajador mayor de 25 años para la zona Villa Dolores c/s experiencia (765999944458-7773517209)

Se requiere ejecutivos para venta de repuestos de vehículos de ambos sexos entre 18 y 25 años con conocimientos en computación y contabilidad básica que tengan ganas de trabajar y aprender referencias 68214652-22824822

Empresa requiere personal mayores de 18 años con o sin experiencia semanal 500 bs referencia Sra. Rocio cel. 76228133

Se requiere cuidador de casa con pareja o sin para el kenko referencia 2810965-72561552

Se necesita personal para venta de tucumanas y papas fritas ambos sexos llamar 78860157

Requiero personal para armar negocio llamar 76782422

Se necesita un ing. Civil titulado para trabajo de residente de obra en la zona de los yungas enviar curriculum vitae y pretensión salarial al correo electrónico gustavoavh.2014@gmail.com o comunicarse con el teléfono 67130190

Prestigiosa institución requiere pasantes para el área de Marketing telf. Referencia 2824674

Se necesita una trabajadora de hogar para la ciudad de Cobija llamar cel. 67660241 urgente

Empresa requiere con urgencia señoritas o cholitas para venta de jugos a sueldo o comisión referencias 71282371 comunicarse con Ángel Gonzales

Se requiere jóvenes señoritas en la zona 16 de julio que tengas la edad de 18 a 35 años c/sin experiencia para trabajar como -ayudantes de oficina-supervisores-distribuidores Sueldo 1200 bs ref.: 76718228

Se requiere jóvenes torneros con experiencia en mecánica automotriz ayudantes lugar Rio seco referencia al cel. 77282188

Busco tejedoras con o sin maquinas con experiencia, para tejido de chompas y distintas prendas ref.: 72529792-79632399

Se necesitan cortadoras para calzados de cholita se ofrece buena remuneración está ubicado en la zona Ballivian segunda sección calle L de la vega Nº3360 Ref.:76253062

"Los HIJOS DEL HUYCHO" celular: 77776527 anima para todo tipo de acontecimientos

Servicio de SONIDO para grupos y amplificación "ACTIVO" ofrecemos servicios para todo tipo de evento Matrimonios, prestes, bautizos, etc. si quieres tener buen sonido en tu fiesta, no lo pienses más comunícate al cel. 70668108 Wilson Ramirez

Grupo musical "LOS DUEÑOS DEL SUR "ofrece su mejor repertorio musical para matrimonios, bautizos, prestes, etc. contactarse con el Director Juan Flores 75281021 La Paz – Bolivia

Grupo electrónico "TITANES DE AMERICA" ofrece sus servicios para todos acontecimientos sociales Ref.: 71931129-70133173

Se ofrece servicio de amplificación y filmación para todo tipo de eventos sociales. Ref. 77524016

Mariachi "Aventurero", ameniza fiestas. Ref. 77759597

Mariachi "Sonora", ameniza todo tipo de acontecimientos. Ref. 70538891 – 74029777

Servicio técnico de antenas satelitales y computadoras se realizan actualizaciones, afinamientos de antenas, etc. referencias 76280912-69487944 servicio a domicilio y también a provincias

Vendo madera cedro aserrado de 1 ½ y 3 de ancho corrido y largo de 7 pies arriba para carpintero a solo bs 11 ref. 6567449

Clínica de especialidades odontológicas "LUJAN" servicios odontológicos en general ortodoncia y estética dental dirección final av. Cívica esq. Calle 31 Villa Rosas Pampa cel. 71519771 Dr. Victor Lujan

"SERVICIO DE FILMACIONES" con cámara reportera profesional en formato blu ray para cualquier tipo de evento y sesión de fotografías para matrimonios con impresión a Laser referencia: 78920662 comunicarse con Felix

VISUAL TECHNOLOGY PROJECTION"S se alquila proyectores multimedia 40 bs por hora incluye puntero laser computadora portátil 10 bs la hora pantalla 10bs la hora equipo de audio 10 bs la hora promoción por cada 3 hora de alquiler continuas te obsequiamos la cuarta hora gratis también te ofrecemos servicios de orientación en realización de proyectos referencias El Alto 79580097-2582104 Zona Central 79580075-2581253 Zona Sur 79580067-2821612 Viacha 79580072 E-mail: vtp-915@outlook.com

Venga y llame ya para probar productos de belleza de alta calidad sin compromiso llamar 78782422

"ALBAÑIL "ofrece servicios de obra fina, plomería, alcantarillado, pintura y demás servicios de construcción, también se ase trabajos a domicilio ref. 77407703-69482022 comunicarse con don Hugo Quispe

"TECNOMET" se realiza tinglados solarios, portones coloniales, todo tipo de trabajo en metal mecánica cel. 73588144-76250779 comunicarse con Erick Loayza

Se vende poleras al por mayor y menor poleras estampadas con un costo por unidad 22bs referencias 77732000-77776645

"ORDEN ROSA CRUZ OM "fundada por el YEO WAMS OM conforme el orden del S.D.A.V.L. MELQUISEDEC Ciencia-arte-religión invitan a conferencias permanentes, martes, jueves y viernes a hrs 19:30 sábado a horas 16:30 lugar edif. Valeria calle Hugo Estrada Nº 82 esq. Guerrilleros Lanza OF:9 Mezzanine zona Miraflores (curva norte estadio Hernando siles) INGRESO LIBRE Y GRATUITO correo electrónico: rosacruzluz@gmail.com consultas al cel.: 68089216 VIDA-MUERTE-AMOR-LIBERTAD-SABIDURIA

"ORDEN ROSA CRUZ OM "fundada por el YEO WAMS OM conforme a la orden del S.D.A.V.L. MELQUISEDEC CIENCIA- ARTE- RELIGION invitan a conferencias permanentes martes, jueves y viernes a horas: 19:30 sábado a horas:16:30 lugar av. 6 de Marzo entre calle 1 y 2 Nº 120 lado óptica SAN ANTONIO 2do piso frente a Electropaz INGRESO LIBRE

PROFESOR NORMALISTA ofrece clases de "AYMARA "a instituciones privadas o unidades educativas referencia: 74003968-60662332

"HORNERO" construyo horno artesanal de ladrillo para pan de batalla 100% garantizado y hacemos refacción en general Referencias: 77294374 comunicarse con don Milton

SERVICIO TECNICO AUTOMOTRIZ "TARQUI STAR" mecánica automotriz, reparación de motores gasolina y diésel, afinado de motores, cambio gramalleras y Rep. De tableros, chapería en general, pulimos todo tipo de movilidades, reparación de parachoques y piezas de fibra, expertos en movilidades volcados, electricidad automotriz, instalaciones eléctricas de cualquier movilidad y modelo, EXPERTOS EN TUNEADO DE AUTOS DEPORTIVOS ref.: 61822529-65171417 – 65171317 cel. Mec. 76147486-79650277 nos ubicamos en la zona Romero ave. Eucalipto Nº 1014 EL Alto cuenta con ambientes propios

OPTICA SOL VISION al cuidado de su vista monturas importadas, organicos UV, antirreflex, high index, high lite, fotocromaticos, gray Brown, bifocal, multifocal, transition, policarbonatos, multifocal o progresivo, dirigirse av. Jorge carrasco Nº 550 galería JNK of. 8 entre calle 5 y 6 El Alto

SERRAJERIA se realizan trabajos en general puertas, ventanas, garajes etc. Referencia 60579377-60692137 comunicarse con Jose

Ofrezco mis servicios de Técnico Automotriz preferentemente en empresa Egresado del instituto Superior Pedro Domingo Murillo ref.: 2814502 Sr. Cristian

MULTI ELÉCTRICO ofrece los siguientes servicios instalaciones industriales, instalaciones domiciliarias, reparación de equipos eléctricos, instalación de modular monofásico y trifásicos, instalación de modulares NB 777, traslado de medidores ref. 79131652 comunicarse con Favio Mamani morales

E-mail faviofoxtrot@hotmail.com Facebook. foxtrotmdos

GIGANTOGRAFIAS " SAN MIGUEL" impresiones en general ofrece sus servicios está ubicado en la Av. Entre Ríos Zona alto tejar esquina héroes del pacifico 71910619-60563832-2381626

Me complace invitarle a que sea parte de nuestro centro de nutrición y descubra todos los beneficios que podemos ofrecerle: desayuno saludable, evaluación corporal gratis, te ayudamos a perder peso, control de ansiedad, mejorar rendimiento físico. VICITENOS estamos en cruce a villa Adela lado banco sol 1er piso Nº 17 contacto 78016103 asesor nutricional sr. Leocadio

CARPINTERIA realizamos closets, puertas muebles en general, barnizados y re barnizados referencia 60579377-60692137

Importante Limpie sistema digestivo órganos en general como grasas colesterol, azúcar, ácidos úricos, bacterias, parásitos, etc. PREVENGA LA ENFERMEDAD Y MUERTE LLAME al 78782422

Se ofrece servicio de Chofer cuenta con licencia de conducir también trabajo como seguridad portero. Referencia 65645431-69763434

TORNERIA EN MADERA se realiza torneados en madera en general El Alto av. Bolivia Plaza rotonda cel. 65557479

"TÚ CREDITO ESPECIALISTA EN TI "como no somos los únicos decidimos ser los mejores con solo 1000 dólares llévate tu movilidad porque somos importadores y no intermediarios importación directa de usa, Japón, china y suiza Contacto telf. 2824610 cel. 60501823-60501825-60501827 estamos ubicados entre av. Jorge carrasco y av. Franco valle calle 4 centro comercial SHADDAI Nº 730 of. 12

"TURBO CORAL" Mecánico industrial servicio especializado en turbo alimentadores y tornería en general estamos ubicados en la zona villa bolívar A entre calles 3 y 4 Nº 777 El Alto Bolivia

"G EDEON" soluciones inteligentes Reynaldo Taquicha informático industrial ejecutivo de ventas Dirección calle 3 galería Urkupiña local 11 zona villa Dolores cel. 71945890-79682100 El Alto E-mail: reygedeon@hotmail.com

Recién Jubilado Solterón busca una pareja de pollera o de Vestido de 40 años para confines matrimoniales llamar cel. 71212342

Distribuidor de estuco JHON ofrece sus servicios al por mayor y menor contacto: 76233991 -76506648

Grupo gastronómico Alegría atiende todo tipo de acontecimientos sociales se ofrece responsabilidad y eficiencia ref.: 60662300-78967334

Albañil ofrece sus servicios de obra fina, obra gruesa y refacciones con todos los elementos completos realizamos trabajos en contratos precios económicos ref.: 67091128

Realizamos confecciones ropa de trabajo, chamarras, chalecos, overoles, gorras, deportivos y otros calidad y puntualidad Ref.: 77591483

Técnico Industrial, especializado en maquinaria textil realiza servicio de reparación, mantenimiento y consultoría en el proceso de fabricación de hilo fibra corta, fibra larga. Ref. 68002336

ESTUDIO JURÍDICO MULTIDISCIPLINARIO, atiende Procesos Civiles, Penales, Laborales, Familiares, Administrativos, Derechos Reales, Alcaldía y tramites en general en La Paz y El Alto. Nos ubicamos en la Calle Loayza No. 233 Edif. Mcal Ayacucho, Piso 9, Of. 905. Telf. 2-2200913 o 73275480.

Clínica de ojos el Alto ofrece sus servicios en medición de lentes computarizados, detección de enfermedades oculares tratamiento de cataratas, glaucoma y otros. Cirugías refractivas. Ref. Cel.- 79154548 – 70157460. Localizado en Shopping El Alto, Calle 1 frente a la Plaza del lustrabotas, 4to piso.

Encuadernaciones" PACO" ofrece sus servicios en general Ref.: 72592897

Con urgencia se necesita un almacén para depósito de mercadería por la zona Santiago 2do o 12 de octubre con preferencia de libre tránsito referencia cel. 79158463 telf. 2369746 comunicarse con Huascar pierola

Carpintero realiza puertas de madera cedro, al gusto de los clientes, colocado de chapas, colocado de bisagras, barnizado, a domicilio. Ref. Cel. 75849984

Se ofrece servicio de garzón para todo tipo de acontecimientos sociales. Ref. Cel. 75224198

Se realizan inscripción vehicular, cambio de nombre, cambio de color, cambio de estructura, cambio de servicio, cambio de radicatoria, se hace trámite de placas en 24hrs. Nos ubicamos en la calle 3 entre Jorge carrasco y Av. 6 de marzo, galería Aguilar piso 2, oficina 10 Ref.: 79135438 comunicarse con la Srta. Gladys

Estudio Jurídico Brinda Accesoria Legal, trámites en general, costos reducidos y consulta gratuita. Dirección: Centro Comercial San José, Calle Jorge Carrasco Nº 80, Of. 20, lado CNS.Cel. 76433901 – 73574599

Maestro carpintero ofrece sus servicios para construcción de todo tipo de puertas, closet, mueble de cocina en todo tipo de maderas. Además se colocan chapas Ref.: 77282481

PROFESOR NORMALISTA ofrece clases de "AYMARA "a instituciones privadas o unidades educativas referencia: 74003968-60662332

INSTITUTO TECNOLOGICOINDUSTRIAL BRASIL-BOLIVIA recibe inscripciones para tec. Superior con resolución ministerial en las carreras de informática industrial, construcción civil, siderurgia, electro medicina, electro mecánica las inscripciones son hasta el 28 de febrero inicio de clases el 23 de febrero dirección: en fábrica de vidrio Río seco N° 1000 cel. 70159245

POR QUE NUESTRA CIUDAD LO MERECE. POR QUE "TU" LO NECESITAS AHORA "FIRST CLASS" EN LA CIUDAD DE EL ALTO por inauguración CERO MATRICULA ven a conocer nuestras instalaciones El Alto Av. Jorge Carrasco esq. calle 4 n°66 galería flor de oro piso 2 telf. 2824674 La Paz Av. 16 de julio (el prado) edif. San Pablo planta baja of. N° 4 telf.: 2315544

¡Reprobaste! Circuitos eléctricos, calculo I, electrónica, Sistemas digitales? Tenemos la solución te damos clases de nivelación en matemáticas, física y química. También reparamos tus artefactos y equipos electrónicos. Ref.: 71210066-75823691

INSTITUTO TECNICO INTEGRAL cursos aceleradosexclusivos para el ingreso a escuelas de formación de maestros del país (ex normales) simón bolivar, warisata, técnico Humanístico el alto, mariscal Antonio Jose de sucre, etc. Infraestructura propia en av. Antofagasta N° 1150 Villa Dolores entre calles 7 y 8 EDIFICIO CENTAURO Teléfono 2810094 cel.70561491 E-mail intipc.edu@gmail.com Facebook: INTI-PC-POZADAS CASTILLO EL ALTO LAPAZ BOLIVIA

Por extravió queda nulo la tarjeta masi otorgado por el servicio de impuestos nacionales Luis Alarcon Alvarado NIT 4279815017

Por extravió queda anulada la tarjeta de fie perteneciente a María Veronica Jallaza Quispe CI 4290071

Por extravio quedan anuladas las voletas de infraccion del N° 21501 al N° 21550 correspondientes al GAMEA

Tus astros para la semana

Por: Thelma

Aries

Amor: La buena comunicación en la pareja hará que alcance la felicidad. En el trabajo llega al fin la calma, cuídese igual, controle su carácter. Mejoran proyectos e ideas nuevas, avanzan los proyectos con socios y nace una posibilidad de crecimiento económico.

Salud: Cuídese un poco más en sus comidas, pida ayuda profesional si nota que no puede solo. Espere a que su pareja le solicite ayuda. Es un buen día para comenzar a aclarar sus ideas, un amigo puede ayudarlo en el camino de la verdad sobre Ud.

Tauro

Amor: Los solteros que estén en busca del amor tendrán muchas oportunidades a partir de hoy y durante todo el mes, traten de estar atentos a su alrededor y aprovechar este momento de gran sensualidad. Este es Ud, para bien y para disfrutar y regocijarse de todos aquellos que lo aman.

Salud: Si se encuentra estresado o cansado lo mejor serán los masajes de un buen osteópata, un paseo al aire libre y una sesión de cariños. La línea natural de su vida le dará fuerzas para luchar con la Pereza, amiga del Caos.

Gáminis

Amor: Espera que se cumplan sus deseos y, a la vez: pones trabas, aleja sus propios planes de superación con: dudas, condicionamientos, respuestas sociales, depresión... necesita un cambio: principio hoy mismo a realizar el listado de sus necesidades y deseos, clasifique sus prioridades.

Salud: Un poco de gimnasia para no caer en el sedentarismo le hará muy bien. Aunque es muy difícil ponerse en el lugar de otro, UD. lo intentará si su pareja es de Aries, deje de hacerlo y cambie la táctica, no sea entrometido.

Cáncar

Amor: Es dueño de un gran corazón, trate de demostrarlo. Si sigue llevando los problemas a casa se resentirá su vida familiar y no podrá obtener el descanso necesario ni el refugio que brinda la familia. Cuídese de relaciones pasajeras. Evalúe antes de actuar.

Salud: Deberá cuidarse de no sufrir algún accidente en la práctica de un deporte o actividad física. El ciclo del cambio comienza en uno mismo, los planetas se encuentran de su lado para comenzar una transformación que fructificará en nuevas experiencias de vida.

Lao

Amor: Renueve el compromiso cada día, con humildad y energía positiva de hacer el bien y recibirlo, con igual gratitud en ambas acciones. Manifieste los conflictos que le impiden avanzar en la vida.

Salud: Una consulta al médico no puede hacerse esperar, no desoiga los reclamos de su pareja a nivel de compañía. Su trabajo puede ser demasiado absorbente y estar UD. Descuidando la relación familiar. Si puede tómese un respiro.

Virgo

Amor: La única manera de alcanzar la paz será refugiándose en el amor. Si retoma el camino con los ojos abiertos, se hace suyo. No dude en decirle si a la felicidad, no tema, no niegue, no se oculte. Hoy debes salir a la luz para triunfar.

Salud: Cuídese de las consecuencias tanto físicas como emocionales, provocadas por el stress laboral Es buen momento para tomarse un merecido y necesario descanso. El despertar hacia una nueva conciencia donde puedaconocer su verdadero ser, es un proceso largo y necesario.

Libra

Amor: Gozará de momentos muy gratos con su pareja, la intimidad estará colmada y el diálogo cotidiano será armonioso, utilizarán su gran desarrollo del razonamiento y la comunicación para retomar los vínculos que se habían desgastado o roto con su pareja.

Salud: Trate de alimentarse bien y tomar vitaminas, el trabajo está bajando sus defensas. Sea precavido y si no puede tomarse vacaciones al menos haga cortos y reconstituyentes paseos. Ud. mismo señala el camino, si sabe reconocer las oportunidades de éxito.

Escorpión

Amor: Para lograr éxito y riqueza debe trabajar duro, debe conocer sus pasiones y saber reconocer sus verdaderos deseos, ya que es en vano estrechar sueños ajenos, el mensaje que envía al Universo será dudoso, si no es sincero, y obtendrá resultados dudosos.

Salud: Intensa actividad social y amorosa. Posibilidades de concreción de planes a largo plazo. Posible firma de contrato. El amor se expresa siempre en el servicio a los demás. Amar es dar: piense en ello hoy, y analice los sucesos del día.

Sagitario

Amor: No realice compras que no redituen ganancias seguras. Asegure más tiempo para actividades recreativas. Si su pareja es de Aries trate de reflotar el amor y poner más calidez a la relación. Panorama nuevamente alentador. Tras un tiempo de incertidumbres todo vuelve a enfocarse y encaminarse para bien.

Salud: Durante lo primeros días de esta semana se dará cuenta de que una amistad se está convirtiendo en algo más, deje entrar al amor en su vida, no se reprima ni mezcle las cosas. Despeje sus dudas y permitase ser feliz.

Capricornio

Amor: Durante lo primeros días de esta semana se dará cuenta de que una amistad se está convirtiendo en algo más, deje entrar al amor en su vida, no se reprima ni mezcle las cosas. Despeje sus dudas y permitase ser feliz.

Salud: Durante lo primeros días de esta semana se dará cuenta de que una amistad se está convirtiendo en algo más, deje entrar al amor en su vida, no se reprima ni mezcle las cosas. Despeje sus dudas y permitase ser feliz.

Acuario

Amor: Proyecte hacer un trabajo en común con su pareja, así fortalecerá la unión. Aparecerá en todo este mes una necesidad de triunfar a toda costa, sobre todo si logra reconciliarse consigo mismo. Periodo muy bien aspectado para pedir trabajo, alquilar o comprar casa, mudanzas y cambios materiales.

Salud: La comunicación se verá alterada y provocará malos entendidos y grandes discusiones en la pareja, que durarán casi todo el mes. Para poder seguir con su pareja tendrán que bajar el tono de sus reproches, si no ésta se alejará definitivamente.

Piscis

Amor: El amor estará hoy a toda potencia, su atractivo y poder de atracción será extraordinario y también la felicidad que los embargará si se encuentra viviendo con su pareja, ya que la relación mejorará y será pura pasión e imaginación.

Salud: Una consulta a un psicólogo no le vendrá nada mal Puede aclarar algunos puntos que le vienen molestando desde hace tiempo. Tampoco sería desacertado conversar acerca de esto con su pareja.

El abrazo

¿Sabía usted que cuatro abrazos al día influyen mucho en nuestras vidas?

¿Usted da un abrazo de despedida el momento de salir de su casa a su hijo (a), a su esposa (o) o la persona de la que se está despidiendo o encontrándose?

Soy maestra de primaria y siento que cada año los padres se van alejando de sus hijos, ya sea por cuestión de trabajo, viajes, conflictos en la familia, etc. Lo que percibo son niños con muy baja auto estima, desorientados, falta de cariño, etc.

Si solo por las mañanas los padres les diesen un fuerte abrazo, indicando que los quieren mucho, esos niños estarían más motivados, más seguros, mas amados.

De la misma manera todos los seres humanos necesitamos un abrazo, unas palmaditas en la espalda, una sonrisa. Son pequeñas formas de demostrar afecto pero estimulan de gran manera a la persona; porque se siente, se recibe como la otra persona nos transmite ese sentimiento positivo; y si nos damos cuenta, luego de aquel momento nos sentimos más fortificados anímicamente.

Por favor no cuesta nada pero vale mucho,¿ empezamos a practicar?

Prof. TERESA LÓPEZ GONZALES

Desarrollo afectivo, emocional y psicomotriz de mellizos

En el contexto de la vida social, cultural, política, económica, se ha percibido que hoy por hoy existen hijos/as mellizos, gemelos, cuya características defieren entre niños/as. Y algunos padres y madres no hemos entendido sus acciones afectivos, emocionales y psicomotrices dentro la familia y peor en la sociedad. Ahora bien para darles una atención adecuada es preciso comprender su desarrollo, dentro la familia, escuela y la comunidad. En esta teoría puntualizamos en tres dimensiones, en lo afectivo, emocional y psicomotriz.

En lo afectivo los niños/as mellizos consiguen lograr un alto grado de afectividad en ellos y hacia los demás. Por ejemplo las acciones son combinadas en ambos dándose como energía de comunicación entre ellos, además su desarrollo es independiente de los progenitores en realizar actividades recreativas, y en el desarrollo de sus habilidades y destrezas.

Emocionalmente, los mellizos son recíprocos porque tienen desarrollado el pensamiento homogéneo de uno para el otro, esto significa que las acciones de ambos son iguales por ejemplo cuando uno se enferma el hermano mellizo también tiene el mismo problema de salud, si llora ambos lloran y lo importante es que desarrollan en forma autónoma adquiriendo experiencias en diferentes momentos de esparcimiento sin la presencia de sus padres y madres, esto implica una independencia de la hermandad entre sí.

Los/as niños/as mellizos se caracterizan por ser más desarrollados en la psicomotricidad donde a través de actividades recreativas frecuentes combinadas entre ellos ayuda mucho en coordinar sus experiencias, habilidades, crean reglas de juego, sistematizan sus experiencias, investigan, emitan a los animales, objetos que más les gusta e inclusive experimentan con sus juguetes desarmando y armando con apoyo entre ellos el cual resulta ser una experiencia propia del niño/a.

Considerablemente en lo social el niño/a mellizo por naturaleza es extrovertido, dinámico, creativo porque a través de sus acciones que realizan diariamente les permite acumular experiencias y practicar la comunicación transparente. Al respecto VIGOTSKY, menciona que el aprendizaje se desarrolla en el medio social y articula con los nuevos conocimientos denominados Zona del Desarrollo Próximo (ZDP)

Según algunos autores como MARTIN (1980), Trabajó con varios mellizos y únicamente estimuló a uno de cada par, encontrando que solo el mellizo estimulado alcanzaba más pronto sus actividades motrices y desarrollaba habilidades y capacidades físicas-intelectuales bastantes notables a edades muy tempranas. Esta investigación, reveló la adaptabilidad del bebé y destaca que no se requiere de una instrucción y un aprendizaje específico para desarrollar las habilidades propias del ser humano.

Rescatando la teoría de CARLOS SALAZAR MOSTAJO, hace referencia que el niño mellizo desarrolla su aprendizaje en comunidad, de la vida misma a través de juegos, simulaciones entre pares e interrelacionando la familia la escuela, con la comunidad,

Esta experiencia debe reflejar en nuestra vida diaria desde la familia, escuela, comunidad e inclusive la sociedad que comprenda el desarrollo emocional, afectivo, psicomotriz, intelectual de los mellizos porque desde la vientre de la madre, desarrollan con afecto integral de ambos, esto significa que los sentimientos, la expresión social, cultural es coincidente en ambos niños y sus necesidades son similares. Esta realidad los y las maestro/as deben comprender la sicología de la niñez y tratar con más cariño igualitario, inclusivo, sin discriminación de ninguna índole para una educación de calidad para la vida y para vivir bien.

Lic. Hugo Tomas Laura Huayta

Importancia de la enseñanza de la lengua originaria

De Prof. Esteban Quispe Cahuaya

Hace años la práctica pedagógica en las Unidades educativas fue desarraigada, sin uso de la lengua materna; es decir, los contenidos, la comunicación estaban descontextualizados de la realidad en nuestras comunidades. Sin embargo, con el Modelo Educativo Sociocomunitario Productivo se hace énfasis en la producción de conocimientos desde nuestros saberes y conocimientos del contexto, esto significa que el aprendizaje en nuestros niños/as sea incluso en lengua materna. Así el estudiante tiene la mayor posibilidad de comunicarse con los demás con mucha facilidad y confianza.

Alguien pregunta: ¿cómo se debería implementar las lenguas en el Proceso de aprendizaje en los estudiantes? ¿En términos generales se puede decir que la enseñanza de lengua es una especialidad y a su vez debe ser integral. Porque la lengua es un "sistema de hábitos" (Gleason), se aprende hablando, es pura práctica. Entonces aquí importa el medio, la naturaleza de la lengua y su entorno cultural e histórico. Lengua y cultura no se deben separar.

Así como el entorno social y político. Al hacer aprender una lengua con mucho prestigio como el inglés es difícil, lo más arduo es lograr hacer aprender una lengua originaria. El aymara y quechua están logrando algo de importancia, debido a su clase social conservadora y porque hoy estamos en la era del paradigma de la diversidad. Hoy, quien sepa más lenguas tiene mayores opciones. Pese a eso, las lenguas indígenas tienen su talón de Aquiles.

Por todos esos antecedentes se puede contestar cada una de las opciones de aprendizaje de una nueva lengua, de acuerdo con el enredo sociolingüístico del país. "Con los que ya saben hablar una lengua originaria" se puede incursionar directamente a la enseñanza de la escritura, hay que saber que: "Para aprender a leer y escribir precisa saber antes hablar y comprender la lengua" (Tamayo).

Ahora bien, "con los que hablan muy poco", las cosas cambian en alguna medida, en este caso puede ser mixto, es decir oral y un poco de escritura ayudará. Mucho dependerá esto si la persona sabe escribir en una de las lenguas. Por otro lado, la labor "con los que entienden" también es mixta en alguna medida, la gente que tiene conocimiento de la escritura de una lengua siempre pretenderá escribir, anotar la lengua que está aprendiendo, a eso no hay quién lo pare.

El mayor problema es "con los que no hablan ni entienden". Aquí deberá ser más oral, pero si sabe escribir, esto ayudará mucho, sin embargo, será siempre la prioridad la práctica oral de la lengua que se aprende, la mejor maestra del aprendizaje de la nueva lengua es la conversación permanente.

En todo caso, es prioridad formar a los profesores que enseñan lenguas. Que sepan hacerlo y logren que el alumno hable la segunda lengua. Que puedan elaborar sus materiales y, sobre todo, que imparta clases más amenas. Es todo un arte, pues todos los profesores de lengua son aburridos y los estudiantes de lenguas siempre terminan por rendirse. No es casual que en los colegios se enseña el inglés, francés o el aymara varios años, sin que se logre el objetivo.

Hay un trío de factores para aprender una segunda lengua: primero, un profesor que pueda enseñar a hablar una lengua. Segundo, un buen método convertido en texto. Y tercero, un estudiante de lengua muy motivado y decidido a aprenderla.

El primero se logra en un instituto de formación de profesor de lenguas, el segundo debe ser elaborado por el mismo profesional de enseñanza del idioma —cada maestro tiene su método, cada maestro es un método, un profesor de lengua sin su método es como un carpintero sin sus herramientas—. Y el tercer factor —el arma más efectiva que anima a emprender cualquier tarea— es la motivación. Maestro que no sabe motivar es como pico motoso. Con la motivación va a hacer que el estudiante se decida a aprender una lengua. Por tanto, en esta tarea se debe sacar al estudiante todos los traumas y prejuicios que le han causado en su infancia familiar asimismo en la escuela.

Finalmente nos damos cuenta que el aprendizaje en lengua materna u originaria tiene mucha importancia en el desarrollo de la comunicación ya sea en forma oral y escrita e inclusive motiva a la apropiación de los saberes y conocimientos propios del estudiante.
Gracias su lectura.